

강 의 계 획 서

교 육 과 정 명	라인댄스(초급)		
강 의 개 요 및 수 업 목 표	앞으로 100세의 삶을 더 건강하고 신나게 즐길 수 있게...		
강 의 교 재 및 교 육 기 자 재	편한 운동화		
주차	세 부 강 의 내 용	준비물	강의방법등
1	오리엔테이션 및 회원들과 인사 나누고 수준&성향 파악하기	편한 운동화	
2	라인댄스의 기본개념과 용어 원리 이해하기		
3	라인댄스의 기본 박자에서 엔 박자 이해하기		
4	라인댄스의 방향 (lwall-4wall) 까지의 이해		
5	라인댄스의 기본 기초, 초급 작품 익혀보기		
6	라인댄스의 작품과 음악을 통해서 박자감 익히기		
7	라인댄스의 작품을 이해하면서 초급작품 완성도 높이기		
8	라인댄스의 방향 감각 익히기 방향의 이해 (90/180/270/360)		
9	초급작품의 완성도와 중급 작품의 이해 폭을 넓히기		
10	중급작품의 용어 알아가기(Tag, Resart,) 중급작품의 완성도를 높여서 작품 만들기		
11	라인댄스로 표현할 수 있는 여러 장르 알아가기(왈츠, 차차, 룸바, 삼바 등)		
12	라인댄스의 응용스텝을 이용한 길잡이로 완성도 높이기		