

강 의 계 획 서

교육과정명	사교댄스(중급)		
강의개요 및 수업목표	건강하게 즐거움을 찾자		
강의교재 및 교육기자재	댄스화		
주차	세부강의내용	준비물	강의방법등
1	기본베이직으로 음악에 맞춰 남,여 스텝익히기, 전진, 샹세,방향(90도),전진,방향(90).		
2	베이직,육보두번,육보에턴돌기,스위블 사방돌기		
3	베이직,지그재그한번,지그재그턴,마무리		
4	베이직,육보남자들어가 여자돌려주기,육보 양손잡아감기,육보풀어주기,허리감아 쳐주기		
5	베이직,슬로우샹세4박 전진하면서1번돌리기,(8스텝)팔보로 사방돌기2번 마무리		
6	베이직,지그재그8번,제자리서 사방돌기3번,마무리		
7	베이직,전진방향(90)방향세세2번,전진1번 방향(90)사방돌기샹세4번 마무리		
8	베이직,쓰리스텝1번,양옆들어오기3번,마무리		
9			
10			
11			
12			