

교육테마	내 몸을 튼튼하게				기분이 어때?					신나는 여름		
주차	1주 (4/4)	2주 (4/11)	3주 (4/18)	4주 (4/25)	5주 (5/2)	6주 (5/9)	7주 (5/16)	8주 (5/23)	9주 (5/30)	10주 (6/13)	11주 (6/20)	12주 (6/27)
교육영역												

기본 운동	유아 체조	튼튼 체조로 기초체력을 기르고 관절의 유연성을 키우는 시간~!!!										
	유아 율동	“ 통통통 ”				“ 기분이 어때 ”					“ 뿌요뿌요 ”	

주 요 동 작	플레이 스토리 활동 (P.A.T.I.T System)	코알라콘	색판	씨클밸런스	에어평균대	균형	멀티보드	밸런스브릿지	꽃밭에서	아이스크림	망치	펜싱	땅콩보드
	신체발달교육 대도구 놀이	< 코알라 놀이터 > 코알라 집 통과 코알라콘 건너기	< 상상 놀이터 > 빨간색 파란색 높이 쌓아요 많이 세워요	< 달님별님 > 달님별님 놀이터 별님을 따라가요	< 무지개 여행 > 무지개 색깔 무지개 비행기	< 균형을 잡아요 > 다리 올려 건너기 엉금엉금 건너기	< 멀티 놀이터 > 멀티보드 터널 멀티보드 허들	< 사다리 > 사다리 동굴 무지개 기차길	< 꽃밭에서 > 잔디밭 터널 꽃잎 터널 만들기	< 아이스크림 > 아이스크림 건너기 상상표현놀이	< 두드려요 > 내 몸을 두드려요 두더지 집 통과	< 펜싱 > 펜싱장으로 가요 꼭꼭 찢러요	< 땅콩 길 > 땅콩 비행기 땅콩을 밟아요
	지각발달교육 소도구 놀이	코알라 팽이 꼭꼭 숨어라	빨간길 파란길 많이 세워요	반달 시소 달님 속으로	무지개 사이로 무지개 점프	비행기팔 건너기 흔들흔들 바이킹	흔들흔들 다리 멀티보드 시소	울타리 사잇길 구름 사다리	꽃밭 만들기 꽃밭을 걸어요	아이스크림 토핑 아이스크림 먹기	속속 넣어요 뽕뽕 두드려요	색깔과녁 찢르기 펜싱칼과 모양	땅콩 길을 걸어요 땅콩 길 점프
	협동심을 배우는 유아 스포츠놀이												

정리 운동	심신안정 운동	간단한 스트레칭이나 가볍게 뛰기 등 다양한 동작으로 아이들의 심박 수를 내려주어 유아체육 다음의 수업에 지장이 없도록 유도합니다.										
----------	---------	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

3개월(12주) 재료비- 인당 6만원(12주×5천원)	클래스 수업인원 8~15명 수업시간 40분	목요일 pm5:00~5:40
-------------------------------	----------------------------	-----------------

© 상기 교육계획안은 소중한 아이들을 위해 더욱 우수한 프로그램으로 예고 없이 변경될 수 있습니다.



“ 튼튼한 신체 놀이터 ”
가정보육시설, 어린이집, 유치원, 문화센터 및 이벤트행사 전문기관
튼튼베스트키즈 KIDS SPORTS CLUB

