

사업주체	임기구분	추진구분	사업기간	총사업비 (백만원)	주관부서	담당	신경희	☎8141
자체	임기 내	신규	'22~'26	2,138	건강증진과	담당자	신소영	☎8142

## □ 정책목표

- 어르신들이 건강하고 활력 있는 노후를 보낼 수 있도록 예방적 건강관리 지원

## □ 정책개요

- 사업대상 : 관내 65세 이상 어르신
- 사업기간 : 2022년 ~ 2026년
- 총사업비 : 2,138백만원
- 사업내용 : 예방적 건강관리 지원, 정신·치매 건강관리 강화, 노인 건강관리 안전망 구축

### ○ 그동안 추진사항

#### - (사전예방적 건강관리)

- 의료취약 고위험군 가정방문 건강관리 : 2,485가구/4,785건
- 생애주기별 건강행태개선 프로그램\* 및 사전예방 프로그램\*\* 운영

\*건강행태개선 프로그램: 생애주기별 신체활동프로그램(65회/915명)

\*\*치매예방·강화·쉼터운영(377회/1,117명), 정신건강검진 및 상담 운영(117명/5,352명)

생애주기별 구강프로그램 운영(1,693명), 심뇌혈관질환 예방관리 상담프로그램(93회/1,028건)

### ○ 사업추진일정

#### - (예방적 건강관리 지원)

- 100세 시대 어르신 건강 맞춤형 밀착 서비스(경로당 어르신 대상 간호·영양·운동·재활 분야별 서비스)
- 비타민D up, 바이러스 stop 면역력 강화서비스(비타민D 검사 목표인원 1,000명/년)

#### - (고령층 정신·치매 건강관리 강화)

- 치매예방에서 관리까지 치매통합관리강화, 치매안심마을 조성 확대\*

\* (22년 현재) 치매안심마을 6개소 (선학동, 청학동, 연수2·3동, 동춘2·3동) → (23년) 옥련1·2동 → (24~25년) 연수구 전체

- 노인우울증 경감 및 고령자 자살예방을 위한 찾아가는 심리지원, 주민참여 어르신 자살예방 생명비추미 양성 및 교육

**- (노인 건강관리 안전망 구축)**

- 퇴원 후 건강관리 및 돌봄서비스 지원(인천적십자병원 퇴원환자 연계)
- AI-IoT 기반 어르신 건강관리(2023년 보건복지부 공모신청, 2024년 시행)
- 의료취약계층 발굴 및 의료·보건·복지서비스 연계

**연차별 추진계획**

구분	목표	추진내용	이행율(%)
2022	종합계획 수립	▪ 부서별 협업을 통한 종합계획 수립	25
2023	기존사업 지속추진 및 신규사업 공모 신청	▪ 보건복지부 AI-IoT 기반 어르신 건강관리 시범사업 참여 공모계획 제출	50
2024	신규사업 추진	▪ AI-IoT 기반 어르신 건강관리 사업 추진	80
2025	건강한 고령화 사업 추진	▪ 노인 예방적 건강관리체계 구축을 위한 사업추진	90
2026	건강한 고령화 사업 추진	▪ 노인 예방적 건강관리체계 구축을 위한 사업추진	100

**소요예산(예산확보계획)**

(단위 백만원)

구분	계	2022	2023	2024	2025	2026
계	2,138	344	349	480	480	485
국비	1,069	172	174	240	240	243
시비	534	86	87	120	120	121
구비	535	86	88	120	120	121

**기대효과**

- 고령층 자가건강관리 능력향상 및 허약예방 등을 통한 건강수명 연장