

국민건강보험공단과 함께하는

건강백세 운동교실 상반기 운영 안내



건강 교육과 적절한 신체활동을 제공하여 신체 기능 향상 및 건강한 생활을 유지하고 개선하고자 다음과 같이 운동 교실을 운영하오니 많은 참여를 부탁드립니다.

| 운영일자 2024. 4. 3.(수) ~ 6. 14.(금) 주 2회(수, 금)

| 대 상 관내 60세 이상 주민 총 40명

| 운영내용 실버 댄스, 실버 체조 및 요가

구 분	수업시간	모집인원	수업장소
오전반	11:00 ~ 12:00	20명	송도건강생활지원센터 2층 커뮤니티실
오후반	16:00 ~ 17:00	20명	

| 문 의 보건사업팀 (☎ 032- 749- 6913)

| 접수기간 2024. 3. 25.(월) 09:00 ~ 3. 29.(금) 18:00

| 접수방법

- 온라인 접수(20명) : 연수문화포털(<http://www.yeonsu.go.kr/culture>)
- 방문접수(20명) : 송도건강생활지원센터 2층 보건교육실 앞

- * 타 프로그램 중복 신청자는 참여에 제한이 있을 수 있습니다.
- * 접수 시 연수문화포털 회원가입 하셔야 접수 신청 가능합니다.
- * 자세한 사항은 연수구 홈페이지 공지사항 참고하시기 바랍니다.

