

젊게 사는 시니어 YOLD

# 파크골프 교실 상반기 운영 안내



시니어들의 건강한 노후를 위한 파크골프 교실 운영을 통하여  
활발한 신체활동을 촉진하고 시니어 건강 증진 및 적극적인 사회활동 도모

**| 운영일자** 2024. 4. 16.(화) ~ 5. 30.(목) 주 2회(화, 목)

**| 대 상** 관내 50세 이상 주민 총 20명

**| 운영내용**

| 구 분                | 일 시                         | 운영과정                         | 비 고                                                     |
|--------------------|-----------------------------|------------------------------|---------------------------------------------------------|
| 파크골프 운동<br>이론 및 실습 | 주 2회(화, 목)<br>10:00 ~ 12:00 | 이론 : 1 ~ 2주차<br>실습 : 3 ~ 7주차 | · 이론 수업 장소 : 송도건강생활지원센터<br>· 실습 수업 장소 : 송도 파크골프장(송도동 1) |

**| 접수기간** 2024. 3. 18.(월) 09:00 ~ 3. 22.(금) 18:00

**| 접수방법**

- 온라인 접수(10명) : 연수문화포털(<http://www.yeonsu.go.kr/culture>)
- 방문접수(10명) : 송도건강생활지원센터 2층 보건교육실 앞

**| 준비사항**

- 골프채 대여비 (65세 이상 1,100원, 65세 미만 2,200원)
- 개인 보호장비(골프장갑, 모자 등) 개별 준비

- \* 골프채 대여비는 매주 실습 수업 시 지불하셔야 하며, 개인 골프채 준비 가능합니다.
- \* 접수 시 연수문화포털 회원가입 하셔야 접수 신청 가능합니다.
- \* 자세한 사항은 연수구 홈페이지 공지사항 참고하시기 바랍니다.

