

대한민국
안전대전환을 위한

2022 국가안전 대전단



점검기간

2022.
8.17~10.14

점검대상

노후·고위험 시설물 약 2만4천여개소

참여방법

구분	내용	참여방법
일반국민	내 집 스스로 점검하기 생활 속 위험요인 신고하기	〈안전신문고〉 앱 활용
다중 이용시설 관계자	내 건물과 업소를 안전점검표를 통해 점검하고 결과 게시하기	행정안전부 홈페이지 (www.mois.go.kr)에서 자율안전점검표 다운로드



내 주변의 안전점검 결과는 안전정보
통합공개 시스템을 통해 확인하실 수 있습니다.



“연수구민과 함께 만들어가는 연수한마당”

연수한마당

YEONSU HANMADANG

Vol.317

09

COVER STORY

체력은 국력! 구민의 건강을 위해
연수구가 힘껏 돕겠습니다



연수체력인증센터



포토인트로

연수둘레길



백문이불여일지도



하늘에서 보는 연수 둘레길

백문이불여일지도 ▶ 연수구드론영상갤러리 ▶ 연수구 둘레길

연수구 생활편리지도인 ‘백문이불여일지도’는 공공데이터와 행정 데이터를 활용한 분야별 지도, 구민의 실생활과 밀접한 연관이 있는 테마별 지도, 연수구의 주요 지표를 확인할 수 있는 현황지도, 주민의 제안으로 만들어지는 주민 제안지도 등을 제공한다. 또한 연수구 드론 영상 갤러리에서는 연수구의 다양한 영상도 만나볼 수 있다.

이번 호에서는 송도국제교부터 푸른송도배수지에 이르는 연수 둘레길을 드론으로 만나 보자. 몰랐던 연수구의 새로운 모습을 볼 수 있는 기회가 될 것이다.

연수한마당

YEONSU HANMADANG

VOL. 317 | SEPTEMBER 2022

www.yeonsu.go.kr

청렴한 연수구

청탁없는 사회, 청렴담당 연수구

어학
퀴즈

다음 중 올바른
순화어는 무엇일까요?

① 도어스테핑 ② 소신 소비 ③ 에듀테크

바로잡습니다

연수한마당 속 국·영문에 대한 오·탈자 및 오류를 발견한 경우 연수구청 홈페이지[바로잡습니다] 게시판에 응모해 주세요.

제보기한 2022년 9월 10일까지

참여방법 QR코드 스캔 또는 연수구청 홈페이지 - 참여·알림 - 구정소식지 - [바로잡습니다]

※ 회원가입 후 응모 가능, 인적사항 기재 오류로 인한 상품권 미수령 등의 책임은 응모자 본인에게 귀속됩니다.

※ 홈페이지 오류 등으로 게시판 응모 불가 시 이메일 응모 가능 (yeonsuhanmadang@korea.kr)

3p 표기 오류

제(x)→제보(○)

윤*현 님 제보

32p 표기 오류

알고율(x)→알고율(○)

황*숙, 이*주 님 제보

36p 표기 오류

트리플스트라스(x)→트리플스트리트(○)

김*연, 박*철, 남*호 님 제보

기타 오류 김*연, 유*분, 장*정, 윤*미 님 제보

영문 오류 및 제안 삼*현 님 제보

※ 동일한 오·탈자에 대한 제보자가 3인 이상이면 추첨을 통해 당첨자를 선정하여 상품권을 지급할 예정입니다.

구독 신청 및 이벤트 참여

① 우편으로 받기(무료)

② 문자로 받기

③ 구독자 이벤트 참여



QR코드
찍어서 신청

구독안내

구정소식지 '연수한마당'을 무료로 보내드립니다. 구독을 원하시는 분은 본 소식지에 기재된 '구독신청 및 이벤트' 참여 QR코드 스캔 후, 접속 페이지에서 회원가입 후 구독 신청해 주시기 바랍니다.

문의 연수구청 홍보미디어실 ☎ 032-749-7402

메일 yeonsuhanmadang@korea.kr

어학퀴즈 정답 : ② 소신 소비(←미닝아웃)

도어스테핑은 '출근길 문답'으로,

에듀테크는 '교육 정보 기술'로 순화해 사용해 주세요.



연수한마당
오디오북

CONTENTS

04 연수의 재발견 E

스마트시티를 완성하는 스마트행정

SMART YEONSU 연수구가 주도합니다

10 플러스 줌인 E

100세 시대 건강관리 프로젝트!

국민체력100 연수체력인증센터

14 먼우금 사람들

“우리 술이 최고입니다!” 배다리 전통주 학교장 유진용 씨

16 연수한바퀴

예술 감성이 물씬 ~ 우리 동네 갤러리 카페

18 연수 On Air

요들(Yodel), 너도 할 수 있어! 연수문화원 동아리의 세계 ‘알프스요들마마파파’

20 우리 동네

옥련1·2동, 선학동, 연수1·2·3동, 청학동, 동춘1·2·3동, 송도1·2·3·4·5동 소식

22 슬기로운 연수생활

알·쓸·자·사 - 알아두면 쓸 데 있는 자전거 사용법

24 구정 소식

26 의정·시정소식

27 연수생각

연수의 ‘낭만헤르츠’ - 햇살 같은 라디오가 있어요

28 생활 속 꿀tip E

알뜰 소비를 위한 물가 정보 챙기기 - 물가동향 파악하고, 가격 비교하고

30 책 읽는 연수

도서관 사서 추천도서 - 독서

31 연수컬처

축제의 주인이 된다는 것, 함박웃소 축제추진단

32 알림게시판

36 문화마당

38 독자기고

황토길 체험기 - 맨발로 걷는 즐거움

39 독자참여

E 외국인을 위한 영문지면(Eng.ver)

04 Rediscovering Yeonsu E

Smart Administration to Build a Smart City Led by SMART YEONSU

10 Plus Zoom-In E

Health Care Project for a 100-Year Life

National Fitness Award 100 Yeonsu Base Center

28 Great Tips for a Better Life E

Price Information for Wise Consumers Check Price Trends! Compare Prices!

본지에 게재된 내용은 필자 개인의 견해이며 연수구의 공식적인 입장과는 일치하지 않을 수도 있습니다. 연수한마당은 www.yeonsu.go.kr을 통해서도 볼 수 있습니다.

발행처 연수구 홍보미디어실 발행일 2022년 8월 25일 기획·디자인 (주)광성공사 ISSN 2799-8452

스마트시티를 완성하는 스마트행정

SMART YEONSU 연수구가 주도합니다

Smart Administration to Build a Smart City Led by SMART YEONSU



전 세계에서 4차 산업혁명이 급속도로 진행돼 새로운 기술의 발달과 융합으로 세상은 날로 급변하고 있다. 행정도 예외가 아니다. 미래지향적인 4차 산업혁명 핵심 기술과 누적된 도시·행정 데이터를 결합해 신성장 동력을 만들어 가고 있다. 스마트행정으로 스마트 시티를 완성해 가는 연수구의 이모저모를 살펴보자.

As the 4th Industrial Revolution progresses, innovative technologies are constantly being developed and converged in new and exciting ways, bringing about many rapid changes to our daily lives. The administration is no bystander in this trend. Many administrative agencies are pursuing new engines for growth by combining future-oriented core technologies from the 4th Industrial Revolution with accumulated urban and institutional data. This article introduces how Yeonsu-gu is building a smart city using this new administrative strategy.

연수구의
공간정보를 한눈에~
주민생활편리지도
백문이불여일지도
All-Platform, an
Informational
Map of Yeonsu-gu
for Locals

트렌디한 콘텐츠로 제작된 연수구만의 특별한 지도

연수구는 흥미로운 콘텐츠를 활용해 연수구만의 색깔을 입힌 생활 편리 지도를 제공한다. <백문이불여일지도>는 공공데이터와 행정 데이터를 활용한 분야별 지도, 구민의 실생활과 밀접한 연관이 있는 테마별 지도, 연수구의 주요 지표를 확인할 수 있는 현황지도, 주민의 제안으로 만들어지는 주민 제안지도 등으로 구성된다. 특히 연수구의 공간정보에 친숙한 공직자가 직접 데이터를 설계하고 구현해 정보의 정확성과 보안성이 검증된다. 또한 관련 부서에서 직접 데이터를 선별해 지속해서 업데이트하고 있다.

온누리상품권 판매처 안내 지도, 종량제 봉투·폐기물스티커 판매처 지도, 동물병원 현황을 담은 견(犬)세권 지도 등 흥미로운 테마지도가 주목할 만하다. 또한 올해부터 더욱 편리한 지구단위계획 정보 열람을 위해 전국 최초로 ‘지구단위계획 위치기반 시각화 서비스’를 시작했다. 기존 지번을 입력해 문서로 검색하던 방식에서, 지도 환경에서 간편한 클릭을 통해 한눈에 확인할 수 있게 됐다. 웹페이지를 사용자의 화면 크기에 자동으로 맞추는 반응형 웹페이지를 통해 주민 편의를 높였다. 훨씬 간편하고 다양해진 <백문이불여일지도>를 적극적으로 활용해보자.

One-of-a-Kind Local Map Full of New and Trending Tips

Yeosu-gu provides residents with comprehensive local information through All-Platform, a portal site dedicated to serving the needs of locals across different sectors. All-Platform provides several different types of maps organized by field using public and administrative data, by theme closely related to daily life, by main indicator to present the status of Yeonsu-gu, and by resident suggestion. The information offered by the portal site is accurate and secure. It is designed and implemented by public officials familiar with the geospatial information of Yeonsu-gu and the relevant individual departments regularly update their data on the portal to further ensure accuracy.

The various maps serve many different purposes, such as marking the locations of Onnuri gift certificate stores, volume-based waste bags or waste-sticker vendors, or animal hospitals across the city.

In addition, this year, Yeonsu-gu launched the nation’s first location-based visualization service to increase convenient access to local information. Previously, users had to search for individual documents by entering the document lot number. With this new service, users can simply click on the map to view the desired information at a glance. Moreover, the responsive web page automatically resizes to fit the screen based on the user’s mobile device and browser, further increasing ease of access. Don’t miss the new All-Platform portal which features a more intuitive user interface and answers to all your local questions.



주민생활편리지도
백문이불여일지도



공간정보 축적을 통한

스마트행정의 초석을 닦다

Paving the Way for a Smart Administration

Using Geospatial Information

연수구 공간정보 2.0 고도화 사업

스마트시티 연수를 위한 스마트행정 체제로의 전환을 위해 ‘연수구 공간정보 2.0 고도화’ 사업을 추진한다. 도시 데이터를 분석·융합해 구민 수요에 맞는 최적의 정책을 수립하기 위한 공간정보 단계적 고도화 사업의 일환이다. 또한 구는 데이터를 통한 연수구의 내·외부 문제 진단을 통해 구민의 현안·이슈를 파악하고, 이에 대한 단계별 대응 방법 마련과 구정의 중·장기 정책 수립을 위해 ‘균형발전을 위한 연수구 대진단’을 진행한다. 그동안 축적해 온 연수구의 공간정보 데이터와 다원화된 한국국토정보공사(LX)의 국가 공간정보 데이터를 일원화해 분석 및 진단을 시작했다. 구는 민원 빅데이터 분석에 따른 지역별 스트레스를 파악하고, 공공시설 접근성 강화를 위한 건물별 현황을 분석해 도시 내 공간 불균형 해소와 공공시설에 대한 접근 편의성을 개선한다는 계획이다.

데이터 분석을 통한 연수구의 진단 결과는 추후 누리집을 통해 공유될 예정이다. 향후 행정 데이터를 한 곳에서 저장·분석·활용하는 시스템 확장이 가능한 ‘공간정보 총괄 포털사이트’를 구축할 예정이다. 사용자 맞춤 시스템 운영을 통해 원클릭으로 건물과 땅에 대한 행정정보를 조회할 수 있으며, 업무 담당자가 손쉽게 업무지도를 생성해 온라인으로 관리할 수 있도록 돕는다. 덕분에 비대면으로 업무 지원이나 협업도 가능해 업무의 신속성, 효율성을 확보할 수 있다. 내부 공간정보를 이용해 정밀한 분석과 GIS 빅데이터를 활용한 정책지도도 제작할 수 있어, 데이터에 기반한 가시적이고 합리적인 정책 수립 또한 가능하다. 공간 빅데이터로 도출해 낼 새로운 공간정보 솔루션으로 구민이 행복한 연수가 이뤄지고 있다.

공간정보 2.0
고도화 개선 효과

Geospatial Information 2.0
Advancement Improvement Effect

공간정보 1.0	▶▶▶	공간정보 2.0
데이터 통합 관리 시스템의 부재 → 데이터 관리 및 품질의 저하	품질개선	표준시스템과 연계된 데이터 통합관리 → 정확하고 합리적 의사결정 가능
데이터별로 분산된 시각화 서비스 → 접근성과 활용성의 저하	편의성	GIS기반 플랫폼을 통한 레이어화 → 데이터 활용능력의 현격한 상승
외부 사이트를 통한 접근 → 직원들의 공유 어려움	공유성	새울 연계를 통한 접근 편의성 확보 → 공유 및 비대면 협업 체계 구축
인천시(시)에 대한 공간정보 종속성 → 연수구 자체 공간정보 사업 발굴 장애	장래성	자체 플랫폼과 서버의 확보 → 연수구 자체 공간정보 추진 기반 구축
타 시스템과의 연계 및 확장 불가	확장성	국가 표준 업무시스템 연계 → 타 부서 업무와의 확장과 활용 보장
단순한 위치 표현 지도 서비스 제공	서비스	공간정보 빅데이터를 활용가능 → 분야별, 주제별 등 분석서비스 제공

Yeonsu-gu Geospatial Information 2.0
Advancement Project

Yeonsu-gu is promoting the Yeonsu-gu Geospatial Information 2.0 Advancement Project to transform the administrative system and build a smart city. This project aims to upgrade geospatial information step-by-step by analyzing and converging city data, thus establishing optimized policies for resident needs. In addition, Yeonsu-gu plans to use this data to diagnose internal and external problems in the region, identify current residential issues, and prepare a step-by-step response plan. To establish mid- and long-term regional policies in this regard, officials are implanting the Large-Scale Diagnosis for Balanced Development Project. As such, Yeonsu-gu has begun to unify, analyze, and diagnose the geospatial data of the region as well as the national data provided by the Land and Geospatial Informatix Corporation (LX). They plan to identify regional stressors by conducting big data analysis of civil complaints. The city will also analyze the current state of each building to enhance access to public facilities, resolve geospatial imbalances in the city, and improve resident accessibility. The data analysis and diagnosis results will be shared on the official website once the work is complete. Yeonsu-gu plans to build a comprehensive geospatial portal site to serve as a one-stop solution for the storage, analysis, and use of administrative data. This portal site, equipped with a customized interface, will allow users to inquire about administrative information related to buildings and land with just one click. In addition, officials will be able to easily create new business maps and manage the necessary information online. These features will also enable remote support and collaboration to increase the speed and efficiency of work. In addition, precise analysis using internal geospatial information and policy mapping using GIS big data will in turn enable data-based visual and rational policy development. This new geospatial information solution using big data will make Yeonsu-gu a place where residents can lead happier, healthier lives.

Geospatial Information 1.0	▶▶▶	Geospatial Information 2.0
Absence of an integrated data management system → Degradation of data management and quality	Quality Improvement	Integrated, standardized data management system → Accurate and data-based decision-making
Visualization service distributed by data → Decrease in accessibility and usability	Convenience	Layering through GIS-based platform → Significant improvement in data utilization
Access through external site → Difficulty in sharing between employees	Commonality	Secure access through Saeol links → Development of a system for sharing and remote collaboration
Dependency on geospatial information from Incheon → Obstacle for Yeonsu-gu to develop its own geospatial information projects	Prospect	Securing an exclusive platform and server → Establishing the foundation for aggregating Yeonsu-gu's own geospatial data
Impossible to be linked to other systems or to be extended	Scalability	Linked to national standard business systems → Ensure scalability and utilization for work with other departments
A map service that simply marks locations	Services	Possible to use big data for geospatial analysis → Providing analytics based on field and topic



드론을 활용한 디지털 영상 기반 공간정보 구축

행정에서도 점차 항공이나 위성사진, 로드뷰 등 드론을 활용한 업무의 수요가 증가하고 있다. 이에 구는 급변하는 환경에 선제적으로 대응할 수 있는 시스템 마련과 공공분야에 드론 기술을 접목해 효율적이고 신속한 행정서비스 제공을 위한 디지털 영상 기반 공간정보 구축에 박차를 가하고 있다. 연수구만의 디지털 영상 공간정보 구축을 위해, 관련 기관 및 부서와 협업한 다양한 드론 영상과 공간정보 맵핑을 활용한 고해상도 영상 제작을 진행할 예정이다. 먼저 연수구 토지거래허가구역을 시범 구축 후 관내 전체로 확대해 나갈 계획이며, 관련 유관 기업과 컨소시엄을 구성하여 드론 실증도시 공모에도 참여할 예정이다.

Establishment of Digital Image-Based Geospatial Information using Drones

The administration is increasingly looking for effective ways to apply drones, such as for aerial, satellite, and road views. This effort includes accelerating the collection of digital image-based geospatial data which will help the administration respond to public needs efficiently. To collect this independent digital image geospatial information, Yeonsu-gu plans to produce high-resolution images using various drone images and spatial information mapping techniques in collaboration with related organizations and departments. First, Yeonsu-gu plans to build a pilot land transaction permission zone which will eventually expand to include the entire Yeonsu-gu area. In addition, officials will form a consortium with related companies to participate in the drone demonstration city contest.

연수구 누리집 검색키워드로 보는 트렌드 분석

구는 효율적인 대민서비스 제공과 과학 행정 실현을 위해 연수구 누리집 검색키워드와 트렌드를 분석한다. 주기적으로 검색키워드 분석을 통해 구민의 관심 콘텐츠와 경향을 파악해 행정서비스에 적극적으로 반영하고, 더 나은 정책전략을 수립하기 위함이다. 또한 누리집을 활용해 특정 시기에 집중된 검색키워드 관련 정보를 제공해 구민 생활에 실질적으로 편의를 개선하고, 주민생활편리지도 <백문이불여일지도> 콘텐츠 개발과 확대를 위한 기초자료로 활용할 예정이다.

Trend Analysis Using Search Keywords on the Yeonsu-gu Website

Yeonsu-gu analyzes search keywords and usage trends of the Yeonsu-gu website to provide efficient public services and to realize a data-driven administration. Officials periodically analyze search keywords to identify trends in resident interests, thereby enabling the city to respond appropriately and provide the best public services. These efforts aim to prepare better policy strategies to serve resident needs. In addition, Yeonsu-gu intends to substantially improve the quality of resident lives by providing information related to frequent search keywords during specific periods on the website. This information will also be used as essential data for content development and service expansion of All-Platform, the local map service for resident needs.

사물인터넷으로

무장한

스마트 시스템

The Smart Systems

Armed with IoT



스마트횡단보도와 스마트 인공지능(AI)

어린이 사고 예방 시스템으로 안전한 보행환경 구축

초등학교 인근에 설치된 스마트횡단보도는 발광다이오드(LED) 바닥형 신호등과 음성안내 보조장치로 구성돼 있다. LED 바닥형 신호등은 보행자에게 시인성을 제공해 안전한 보행환경을 만들고, 음성안내 보조 장치는 보행자가 적색 신호 시 차도에 진입하면 경고 음성을 표출한다. 또한 기존 스마트횡단보도에 카메라와 인공지능(AI) 분석시스템을 추가 설치하여 VMS전광판과 보행신호연장시스템 구축으로 스몸비족과 초등 학생, 어르신 등 교통약자의 보행 안전을 강화한다.

Building a Safe Pedestrian Environment with Smart Crosswalks and an AI Child Accident Prevention System

Smart crosswalks installed near elementary schools consist of LED in-ground traffic lights and voice guidance assist devices. LED in-ground traffic lights provide additional visibility to pedestrians and drivers, making the pedestrian environment safer. When a pedestrian enters the road at a red light, the voice guidance assist device releases a warning message. Yeonsu-gu will also add cameras and AI analysis systems to existing smart crosswalks to build a VMS billboard and pedestrian signal extension system. This system enhances the safety of pedestrians, including children, the elderly, and smombies.

스마트 장애인 전용 주차구역 무인단속 시스템

스마트 무인단속기는 사물인터넷을 활용해 24시간 무인 작동해 장애인 주차구역에 진입하는 차량번호를 인식하고 장애인 등록 차량 유무 판독 후 경고 알림 등 불법 주차차 차량이 자진 이동하도록 돕는 시스템이다. 장애인 주차구역에 주차 시 영상 촬영과 차량번호를 판독하고 미등록 차량이면 적색 경광등 점멸과 경고 안내방송을 해 단속부터 위반 현황 조회까지 모든 기능을 갖추고 있다. 무인단속 시스템과 함께 건전한 주차 문화를 확립해 보자.

Unmanned Enforcement System for Smart Disabled Parking Lots

The 24/7 Smart Unmanned Enforcement System using IoT recognizes the plate numbers of vehicles entering the parking area to identify whether they are registered for disabled parking. If they are not eligible for the parking spot, the system sends a warning signal to help them voluntarily move out of the spot. In addition, when an unregistered vehicle is caught parking in the disabled parking spot, based on the video recording and license plate data, the system will flash a red warning light and play a warning announcement. This system equipped with full functionality from enforcement to violation status inquiry will help support a healthy and fair parking culture.



100세 시대 건강관리 프로젝트!

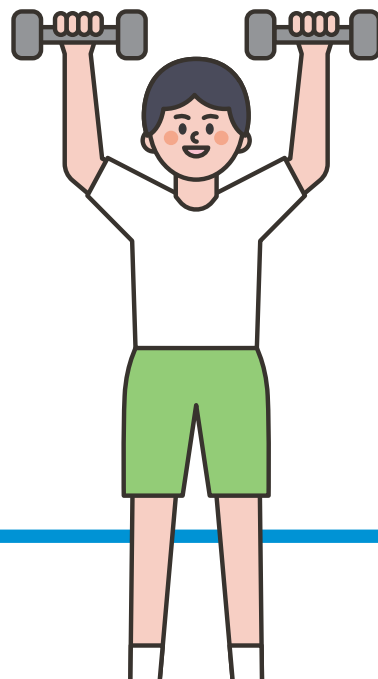
국민체력100 연수체력인증센터



Health Care Project for a 100-Year Life National Fitness Award 100 Yeonsu Base Center

2020년 통계청 자료에 따르면, 초단기에 고령사회에 접어든 우리나라의 평균 기대 수명은 평균 83.5세이다. 이는 세계 5위의 기록이며, 2025년에는 우리나라가 초고령 사회에 진입할 것이라는 전망도 있다. 100세 건강이 현실로 다가온 셈이다. 이를 위해 국가에서 대국민 체력관리 서비스 국민체력100 인증시스템을 만들어 운영 중이다.

According to Statistics Korea's 2020 data, the average life expectancy domestically is 83.5 years, ranking the nation fifth highest in the world. This means Korea has become an aging society in a very short period of time. Officials further predict that the country will become a super-aged society by 2025, entering an era of 100-year lifespans. In response to these changes, the government is launching the National Fitness Award 100 Base Center System to manage public fitness.



What is the National Fitness Award 100?

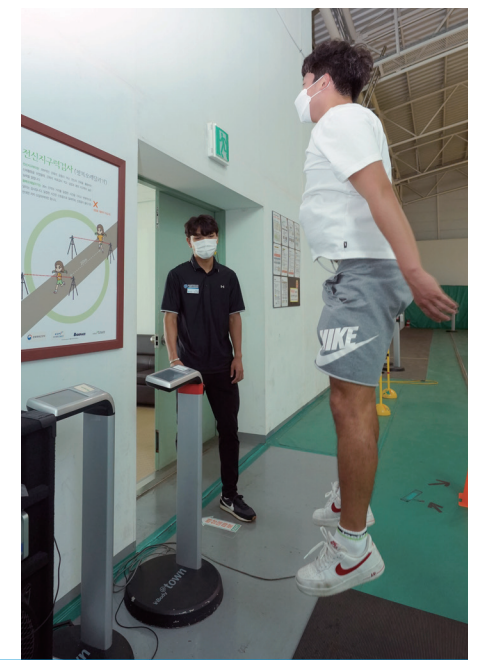
The National Fitness Award 100 is a project managed by the Korea Sports Promotion Foundation (KSPPO), which provides funding and operates related sports facilities to promote public fitness. As part of this project, the KSPPO has developed three national fitness awards which can be earned based on performance on various health tests, by gender and age. The award qualifications have been developed with respect to fitness evaluation qualifications established by other countries. Specifically, Level 3 marks the physical fitness required for a minimum level of health, Level 2 indicates the ability to perform moderate physical activities, and Level 1 indicates the ability to perform competitively and enjoy a variety of sports.

The system recognizes four age groups: early adolescence (11–12), late adolescence (13–18), adulthood (19–64 years old), and old age (65 years old or older). Each age group has different metrics and methods to evaluate fitness. Common metrics include cardiorespiratory endurance, muscular strength, muscular endurance, flexibility, and agility. Each age group evaluation also takes into consideration other items such as body mass index (BMI), reflexes, coordination, and long jump.

국민체력100 인증이란?

국민체력100은 국민의 체력증진을 위해 기금을 지원하고 체육 시설을 운영하는 국민체육진흥공단의 사업으로 성별, 연령별 각 검사 항목의 백분위와 외국의 체력 인증 단계를 참고해, 세 단계의 국민체력인증 단계로 개발됐다. 먼저 최소한의 건강 유지에 필요한 체력 수준은 3등급, 활발한 신체활동 참여에 필요한 체력 수준은 2등급, 그리고 다양한 스포츠에 도전해 활력적이고 주도적으로 활동할 수 있는 체력 수준은 1등급으로 나뉜다.

연령별로는 유소년기(만 11세~12세), 청소년기(만 13세~18세), 성인기(만 19세~64세), 노년기(만 65세 이상)로 4단계로 구분된다. 4단계 연령별로 측정항목과 방법이 조금씩 달라진다. 공통 측정항목으로는 심폐지구력, 근력, 근지구력, 유연성, 민첩성이 있으며, 연령대에 맞춰 신체질량지수(BMI), 순발력, 협응력, 제자리 멀리뛰기 등의 측정항목이 추가된다.





국민체력100 연수체력인증센터

국민체력100 체력인증센터는 국가가 지정한 공인 인증 기관으로써 국민체력인증 검사를 통한 체력측정, 체력평가, 운동처방 및 체력인증을 공식적으로 수행하는 기관이다. 전국에 76개소의 체력인증센터를 운영 중이다. 인천지역 최초로 연수체력인증센터가 마련됐으며 현재 인천에는 3곳이 있다.

연수체력인증센터는 체력검사와 운동 프로그램 모두 무료로 운영된다. 만 11세 이상 국민은 누구나 이용할 수 있고 본인에게 꼭 필요한 과학적인 체력검사와 운동처방을 받을 수 있다.

체력검사 후 데이터는 국가에서 관리, 문체부 산하 공문서로 인정되며, 취업 시 체력검정표나 체력평가로 이용할 수 있다. 또한 체력검사 후 운동처방이 필요한 경우에는 4~8주간 진행되는 체력증진교실과 그룹별 운동 프로그램 참가해 지속해서 건강관리를 받을 수 있다. 지역별로 체력인증센터만의 다양한 프로그램이 마련되어 있어 본인에게 맞는 프로그램을 선택할 수 있는 장점이 있다.



처방받은 운동 프로그램이 끝나면 사후 체력검사를 진행해 변화된 수치를 확인할 수 있다. 이후 생활체육으로 연결해 운동을 지속하면 건강한 몸과 체력을 유지할 수 있다. 연수 체력인증센터는 거동이 불편한 분 또는 출장 체력측정을 희망하는 기업·특수직군·일반단체·학교 등에 방문해 측정하는 출장 서비스도 진행 중이다. 코로나19의 재확산으로 대면 활동이 꺼려진다면 비대면으로 진행되는 온라인 체력증진교실도 진행되고 있어 이를 활용해도 좋다.

체력인증센터는 예약제로 운영되며, 국민체력100 공식 홈페이지에 회원가입 후 온라인으로 신청하거나 우선으로 예약할 수 있다.

나의 체력이 어느 정도인지 또 나에게 맞는 운동이 무엇인지 궁금하다면 지금 바로 국민체력100 연수체력인증센터로 문의해 보자.

National Fitness Award 100 Yeosu Base Center

The National Fitness Award 100 Base Centers are government-accredited locations where you can receive certification for your physical strength. The Base Centers measure and evaluate an individual's fitness through a variety of tests, recommend exercises based on the results, and provide a physical fitness certification. 76 Base Centers are in operation across the country. In Incheon, the first Base Center was opened in Yeonsu-gu. Currently, there are a total of three Base Centers available in Incheon.

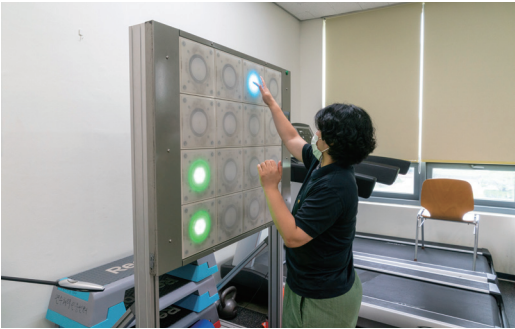
Yeosu Base Center provides both physical examinations and exercise programs free of charge. All Korean citizens, age 11 and older, are eligible to receive personalized exercise prescriptions from the center after physical examination.

Physical examination data is managed by the Ministry of Culture, Sports, and Tourism and can be submitted as physical fitness evaluation results for employment. In addition, individuals who need an exercise prescription based on the evaluation can receive continuous healthcare by joining physical fitness training classes and group exercise programs which typically run for 4 to 8 weeks. The Base Centers across the country are intentional in preparing a variety of programs that reflect regional preferences so people can choose programs that best suit them.

After you have completed a prescribed exercise program, you can take a post-examination to see how much your physical strength has improved. Afterwards, continue engaging in physical activities to maintain a healthy body. The Yeosu Base Center also runs an on-site service in which representatives visit individuals with reduced mobility or groups wishing for additional services, including companies, special occupational groups, organizations, and schools. If you do not wish to engage in in-person activities due to concerns about the re-spread of COVID-19, you also have the option to participate in online fitness classes.

The Base Centers operate on a reservation system. Those who are interested in the programs can apply online or make a reservation by phone after starting membership on the official website of the National Fitness Award 100.

Are you wondering what your fitness level is? Do you need advice on the right workout for you? Check out the National Fitness Award 100 Yeosu Base Center today.



연수체력인증센터
인천시 연수구 함박외로 191(연수동)
가천대학교 체육관 2층
☎ 032-820-4889
<https://nfa.kspo.or.kr/>
The Yeosu Base Center
2F, Gymnasium, Gachon University
191, Hambakmoe-ro, Yeonsu-gu, Incheon
(Yeosu-dong)
☎ 032-820-4889
<https://nfa.kspo.or.kr/>



“우리 술이 최고입니다!”

배다리 전통주 학교장 유진용 씨



빠름에 익숙해 있는 현대인들에게 ‘술’은 쉽고 간편하게 사서 마실 수 있는 기호식품이다. 그럼에도 불구하고 여유와 느림의 미학을 품고 숙성된 ‘전통주(傳統酒)’는 묵은 장맛처럼 깊고 오묘한 풍미가 있어서 오랜 세월 동안 사랑받고 있다. 선조들의 지혜와 생활 철학이 고스란히 녹아있는 우리 술. 조상의 숨결을 담은 전통주를 연구하고 알리는 사람이 있다. 배다리 전통주 학교장 유진용 씨(65세, 송도동)이다.

글·사진 박영희 연수한마당 기자

전통주 사랑의 시작

최근 전통주에 대한 소비자의 관심이 증가하면서 전통주를 배우려는 사람들이 늘고 있다. 곱삭은 지혜로움 속에 맛과 멋과 건강까지 스며 있는 조상의 전통 주류문화가 담겨있기 때문이 아닐까? 유 씨는 40대 초반쯤, 사회적으로 막걸리 붐이 일면서 우리 술에 관심을 두게 되었다. 전통주 만들기 동아리 모임을 통해 여름이 지나도 변하지 않는다는 ‘과하주’를 처음으로 빚으면서 전통주의 매력에 깊이 빠져들었다. 그 후 3년여 동안 술 빚기를 반복하며 우리 술을 공부했다. 당시 근무하던 직장 홈페이지를 통해 ‘좋은 술, 나쁜 술, 이상한 술’이라는 제목으로 칼럼을 쓰면서 홈페이지 방문자와 우리 술에 대해 소통했다. “조선 시대까지만 해도 우리나라는 전통주 왕국이었어요. 집마다 특색 있는 술을 맛볼 수 있었죠. 불행히도 일제강점기는 우리 전통주의 암흑기였습니다. 쌀을 전쟁물자로 조달했고, 세수를 목적으로 「주세법」을 만들어 허가받은 사람만 술을 빚을 수 있게 바뀌었지요. 그때 양조장도 문을 닫고 전통 비법이 사라지면서 몰래 빚는 밀주가 생겼습니다.” 한국 전쟁을 겪으며 식량이 부족해지자 ‘순곡주 제조 금지령’으로 쌀로 술을 빚는 것이 금지되기도 하였으나, 1980년대 이후부터 규제가 조금씩 해소되어 전통술 50여 종이 재현됐다. 이후 2016년에 주세법이 바뀌면서 전통주가 활성화되며 재주목받고 있다.



입안에서 삼키기 아까울 정도로 향과 맛이 좋다는 석탄주



유진용 씨가 빚은 전통주와 발효식초



연수한마당 인터뷰 참여 안내

이웃에게 전하고 싶은 이야기가 있는
연수구민을 찾습니다.

- 기 간 연중
- 대 상 연수구민 누구나
- 내 용 이웃에게 전하고 싶은 따뜻한 이야기가 있는 구민을 만나 인터뷰를 진행하고 <먼우금사람들> 지면에 사진과 함께 인터뷰 내용 게재
- 준 비 물 취재기자가 인터뷰 할 만한 특별한 이야기와 추억이 담긴 사진
- 신청방법 yeonsuhanmadang@korea.kr에 사진과 함께 사연 보내기 채택 시 소정의 상품권을 드립니다.
- 문 의 홍보미디어실 ☎ 032-749-7402

※ 사진과 인터뷰 내용은 연수한마당 지면 발행본과 전자책 모두에 게재됩니다.

건강한 발효주가 좋다!

쌀과 정성을 가득 담아 빚는 전통주는 당화가 이루어지면서 알코올 발효 작용이 동시에 일어나는 ‘병행 복발효 과정’을 거치게 된다. 그래야만 진정한 우리의 전통술로 탄생하는 것이다. 이 발효과정 동안 발생하는 유산균의 수는 일반 요구르트의 50~60배 정도라고 한다. 이 유익균이 몸속에서 정장 작용과 소화제 역할을 해 전통주는 장 건강에 좋다. 유 씨는 “앞으로 전통주의 맥이 끊어지지 않게 발효주와 발효음식에 대해서 널리 알리고 싶습니다. 또한 아파트에 발효음식 공유주방이 마련돼 된장, 고추장, 간장 등 정성이 들어간 건강한 음식을 만들 수 있으면 좋겠습니다.”라며 우리나라의 식문화를 이어가고 싶다는 바람을 말했다. 그는 현재 배다리 전통주 학교장으로 전통주와 발효음식에 대해 강의를 하고 있으며, 인천일보에 우리 술을 소개하는 칼럼을 쓰고 있다.

예술 감성이 물씬 우리 동네 갤러리 카페

무더위도 한풀 꺾이고 휴가로 들떴던 마음도 가라앉을 때쯤 예술 감상으로 지친 심신을 충전해보면 어떨까. 가을로 넘어가는 문턱에서 진한 커피 향기를 맡으며 작가들의 작품을 즐기다 보면 내 안에 내재돼있던 예술적 감각이 불쑥 솟아나는 것 같은 감흥을 맛볼 수 있을 것이다. 작품을 감상하면서 여유롭게 차를 마실 수 있는 갤러리형 카페들을 만나보자.

글·사진 박영규 연수한마당 기자



| 케이슨24 갤러리 스페이스엔 |

바다와 맞닿은 솔찬공원에는 노을을 바라보며 맛있는 음식과 커피를 즐길 수 있을 뿐만 아니라, 미술품 전시와 문화 행사를 감상할 수 있는 복합문화공간 케이슨24가 있다. 연간 100만여 명의 손님이 찾는다는 연수구의 대표적인 인기 장소다. 별도의 독립된 공간에 있는 '갤러리 스페이스엔'은 기존의 정적인 미술관, 접근하기 어렵게 느껴지던 미술관에서 벗어나 관객과 함께 호흡하는 미술관을 표방하며 2019년에 문을 열었다. 지역 작가들은 물론 국내외 유명 작가들의 전시가 연 15회 이상 열리고 있다.

9월에는 김혜선 작가의 '물소리 바람소리' 회화전과 김승수 작가의 '유혹' 회화전을 비롯해 다양한 장르의 예술 작품들이 연말까지 연이어 전시된다.

위치 연수구 컨벤시아대로391번길 20

문의 ☎ 032-832-3024

운영 10:00~22:00(월요일 휴관)



| 아트 디 포레스트 갤러리 카페 |

키벌워크 겨울동 2층에 문을 연 갤러리 카페 '아트 디 포레스트'는 넓은 창문으로 햇살이 들어오는 밝은 분위기의 깔끔한 공간에 다양한 미술 작품들을 전시하고 있다. 예쁘게 꾸며진 포토존에서 인생샷을 찍을 수 있는 감성적인 갤러리 카페다. 전시된 작품들은 분기마다 교체된다. 리틀 포레스트(크림 마차)가 추천 메뉴다.

위치 연수구 아트센터대로 87 키벌워크 겨울동 2층 208호

문의 ☎ 032-219-2112

운영 월~목 09:30~21:00, 금~일 10:00~22:00

| 송도 아트리움 |

잠시 일상에서 벗어나 도심 속 자연에서 여유를 느끼고 싶다면 송도 아트리움을 찾아보자. 단순히 커피를 마시는 공간이라는 기존의 틀에서 벗어나 사람과 사람, 사람과 예술, 사람과 자연의 매개체 역할을 하는 곳이다. 송도 아트리움은 공간 자체가 전문 미술관의 축소판이다. 정원은 옥외 미술관으로 조각 작품들과 조형물들이 눈길을 끈다. 카페 내부에도 조형 작품들과 그림, 사진이 곳곳에 배치되어 있고, 2층은 각종 전시회가 열리는 전문 갤러리다. 3층은 루프톱으로 도시의 전망을 감상하며 커피를 즐길 수 있는 공간이다. 8월 말까지 유승호 사진작가의 전시에 이어 9월 7일부터는 박민규 작가의 현대미술 작품 전시가 이어진다.

위치 연수구 청량로97번길 56

문의 ☎ 032-833-9001(대관 문의 010-9204-5086)

운영 12:00 ~ 20:00(갤러리는 18시 이후 음료 반입 불가)



| 생에 기억의 공간 |

청량산 기슭 홍륜사 아래에 자리 잡은 갤러리 카페 '생에 기억의 공간'이 있다. 멀리 가지 않고도 동네에서 예술 작품을 감상할 수 있는 공간을 제공한다는 지역 문화적 목적을 가지고 올해 초 오픈했다. 현재는 계절에 맞는 회화 작품들을 전시하고 있다. 독립된 반 개방 형태의 공간도 있어 조용한 사색 공간으로 이용할 수 있다. 향후 지역 작가들을 초대해 기획 전시도 할 예정이다. 커피는 취향에 따라 세 종류의 원두를 선택할 수 있으며 야간에는 와인이나 맥주 등 가벼운 주류도 즐길 수 있다.

위치 연수구 청량로46번길 60

문의 ☎ 032-834-7287

운영 월~금 11:00 ~ 21:30, 토~일 10:30 ~ 21:00



우리 마을 이야기를 전해주세요!

테마로 만나는 마을 이야기! 미처 알지 못했던 새로운 연수구를 만나는 즐거움을 선사해주실 연수구민을 찾습니다. 마을 이야기를 담은 글과 사진을 연수한마당 메일 yeonsuhanmadang@korea.kr로 보내 주세요. 채택 시 소정의 상품권을 드립니다.

※ 보내주신 글은 연수한마당 지면 발행본과 전자책 모두에 게재됩니다.

요들(Yodel), 너도 할 수 있어!

연수문화원 동아리의 세계 '알프스요들마마파파'



듣기만 해도 기분이 좋아지는 음악이 있다. 스위스, 남독일, 오스트리아 등 독일어권의 유명한 전통 민요인 '요들(Yodel)'이 그렇다. 실제로 요들은 산에서 가축을 방목할 때 불렀던 노래로, 산세가 험한 지역에서 고음으로 전달하던 의사소통 방식이었다고 한다. 연수문화원에는 요들을 좋아하는 동아리 '알프스요들마마파파'가 있다. 요들과 스위스 민속 악기를 연주하며 마음을 나누고 더불어 삶도 나누는 동아리 '알프스요들마마파파'가 궁금하다.

글 조기숙 연수한마당 기자

♪ '알프스요들마마파파'의 탄생

2016년에 한국문화원연합회의 지원을 받아 2년 동안 어르신들이 취미, 여가 활동으로 요들을 배울 기회가 있었다. 2년 후 지원이 끝나도 음악 활동이 너무 좋아 60세 이상 시니어 자체 동아리로 결성했다. 동아리는 1년에 한 번씩 곡성에서 열리는 '세계 요들 축제'에 참여해, 여러 나라에서 오는 요들 팀도 구경하고 전국을 돌며 공연 활동을 하고 있다. 동아리를 지도하는 방윤식 선생님(現 연수문화원 원장)은 회원들이 "이 나이에 노래도 하고 공연을 할 수 있어 너무 즐겁고 행복하고, 쉽지 않은 요들을 열심히 배우고 연습해 공연에서 선보이면 가족들이 꽃다발을 들고 찾아와줘서 너무 좋다"라고 표현한다고 한다. 이청자 동아리 회장도 "회원들이 다른 사람들보다 젊어 보이는데, 그것은 신나는 요들을 즐기기 때문이에요"라고 말한다.



♪ 함께 배워보는 요들

요들의 가장 대표적인 곡은 초등학교 교과서에서도 나오는 《아름다운 베르네 산골》이란 곡이다. 요들 창법은 육성과 가성을 끊지 않고 이어서 내는 것이 포인트다.

방윤식 선생님은 회원들이 처음 시작했을 때는 "우리가 저 노래를 어떻게 하나?"라고 걱정했다며, 처음엔 불가능해 보였는데 흥성과 두성을 구분하면서 이어지게 연습하니 다 가능했다고.

"알프스요들마마파파도 3년 정도 연습했을 때 요들이 자연스럽게 가능해져서 모두 행복해했어요"라는 일화를 말한다. 유튜브에서 알프스요들마마파파가 부른 《아름다운 스위스 아가씨》 영상이 있다면 찾아볼 것을 권한다.



0:00 / 2:30



연수문화원
동아리의 세계
알프스요들마마파파



청춘을 노래하는
어르신예술단
알프스요들마마파파

+ 더 자세한 이야기가 궁금하다면?

유튜브에서 '연수문화원'을 검색해보세요!

※ 코로나19 방역수칙을 준수하여 제작하였습니다.

스위스 전통악기 카우벨 연주

회원들은 스위스 전통악기 카우벨도 연주한다. 카우벨은 소의 목에 매다는 종인데 음이 들어 있다. 각 종의 음계를 이용해 곡을 연주할 수 있다. 연주는 종을 간단히 흔들면 되는데, 요들 창법처럼 음이 이어지도록 연주하는 것이 핵심이다. 카우벨이 핸드벨과 비슷해 쉽게 따라 할 수 있다. 많은 사람이 음악을 통해 웃을 수 있고 즐겁게 지낼 수 있도록 알프스요들마마파파의 활발한 활동을 기대한다.

살기좋은 연수동네

옥련1동, 2023년 마을복지계획 수립을 위해 지역사회조사 시행

옥련1동 마을복지계획추진단은 연수구 마을 복지지원분과(선학복지관)와 함께 8월 11일부터 9월 말까지 2023년 마을복지계획 수립을 위한 지역사회조사를 시행한다. 이번 지역사회 조사는 3가지 유형으로 공간·환경적 / 인구·사회적인 측면을 파악하는 ‘지역 현황 조사’, 지역주민들의 지역 만족도 / 관계 형성 정도 / 건강 상태 / 코로나19 비대면 희망 서비스 등을 파악하는 ‘지역주민 복지 욕구 설문조사’, 2022년 마을복지서비스 대상에게 서비스 유익 정도 / 복지 체감 정도를 파악하는 ‘만족도 설문조사’로 실시한다. 설문 방법은 마을복지계획추진단 위원이 만든 구조화된 설문지를 가지고 직접 이웃을 만나거나, 서비스대상자에게 전화해서 응답 내용을 기재하는 방식으로 진행된다. ‘지역사회 조사 결과’와 상반기에 실시한 ‘2022년 마을복지계획 모니터링 결과’를 바탕으로 ‘과제 선정’을 위한 우선순위 조사를 거쳐 ‘2023년 옥련1동 마을복지계획’을 확정할 예정이다.

문의 옥련1동 ☎ 032-749-6041



행복한 마을공동체, 주민과 함께 합니다!

- 옥련2동** 저소득 고립 위험군 대상 「고독 제로 건강 만렙」 물품 지원 및 안부 확인
- 선학동** 독거 가구 대상 「희망의 울타리」 건강음료 지원
- 연수1동** 연수1동 1단지 마을 명칭 공모
- 연수2동** 반려동물 펫티켓 교육 추진
- 연수3동** 독거 어르신 반려 식물 지원 추진
- 청학동** 「여름을 부탁해」 냉방용품(선풍기) 취약계층 지원 및 안부 확인
- 동춘1동** 취약계층 흡서기 반찬 지원을 통한 안부 확인
- 동춘2동** 취약계층 건강음료 지원 및 정기 안부 확인
- 송도1동** 에이스마트송도점, 「송도1동 나눔냉장고」 운영 업무협약 체결
- 송도2동** 실버세대 맞춤형 프로그램 「위풍당당 실버라이프」 진행
- 송도4동** (주)자연과 사람들, 「사랑듬뿍! 행복뽕뽕!」 기부사업 업무협약 체결

2022년 연수구 동 주민자치회 주민총회

주민 누구나 참여하여 주민자치 활동을 논의하고 결정하는 주민 공론의 장에 여러분을 초대합니다.

주민자치회 주민총회 일정을 안내합니다.

주민자치회 주민총회와 연계하는 마을축제도 함께 즐겨볼까요?



동명	주민총회 행사 당일			주민총회 사전투표 운영	
	개최장소	개최일시	연계 마을축제	온라인 (네이버폼 등)	오프라인 (행정복지센터 등)
옥련1동	인천시립박물관 우현마당	09. 01.(목) 13:00	달빛음악축제	08. 19.(금) ~ 08. 30.(화)	
옥련2동	옥련2동 차 없는 거리	08. 27.(토) 15:00	옥련문화한마당	08. 16.(화) ~ 08. 26.(금)	
선학동	선학어린이공원	09. 03.(토) 15:00	별이빛나는밤	08. 22.(월) ~ 09. 02.(금)	08. 22.(월) ~ 08. 31.(수)
연수1동	합박어린이공원	09. 03.(토) 13:00	머그미축제	08. 22.(월) ~ 09. 02.(금)	
연수2동	원인재역 5번출구 앞 도로	08. 27.(토) 13:00	길거리 문화 공연	08. 16.(화) ~ 08. 26.(금)	
연수3동	연일공원	09. 03.(토) 13:00	어울더울 한마음 축제	08. 16.(월) ~ 09. 02.(금)	08. 22.(월) ~ 09. 02.(금)
청학동	청학문화센터 (1층)	08. 28.(일) 13:00	가족과 함께 즐기는 써머 피크닉	08. 16.(화) ~ 08. 25.(목)	
동춘1동	동춘근린공원	08. 27.(토) 15:00	My 동춘 어울림 한마당 페스티벌	08. 16.(화) ~ 08. 25.(목)	
동춘2동	동춘2동 행정복지센터	08. 27.(토) 10:00	온누리 행복 마을 축제	08. 18.(목) ~ 08. 25.(목)	
동춘3동	부수지공원	08. 27.(토) 13:00	아나바다 플리마켓 & 문화한마당	08. 18.(목) ~ 08. 24.(수)	
송도1동	해돋이도서관 2층 해돋이홀	08. 27.(토) 15:00	-	08. 08.(월) ~ 08. 26.(금)	
송도2동	송도2동 행정복지센터 일원	09. 03.(토) 10:00	송2마을 작은축제	08. 09.(화) ~ 09. 02.(금)	
송도3동	송도3동 행정복지센터 광장	08. 27.(토) 15:00	어울림 한마당 & 아나바다 운동	08. 18.(목) ~ 08. 26.(금)	08. 22.(월) ~ 08. 26.(금)
송도4동	송도4동 청사 주차장	08. 27.(토) 14:00	아트랑 4동이랑	08. 15.(월) ~ 08. 26.(금)	08. 16.(화) ~ 08. 26.(금)
송도5동	송도5동 행정복지센터 옆 마을광장	08. 27.(토) 16:00	바다노을과 함께 하는 마을축제	08. 08.(월) ~ 08. 23.(화)	08. 16.(화) ~ 08. 26.(금)

※ 총회 및 연계되는 마을축제에 대한 자세한 사항은 해당 동에 문의 바랍니다.

알·쓸·자·사

알아두면 쓸 데 있는

자전거 사용법

자전거는 타는 즐거움은 물론, 건강과 환경에도 도움이 되는 이동 수단이다. 여러모로 유용한 자전거 이용 활성화를 위해, 연수구는 자전거 보험, 자전거도로, 자전거 무상 수리 등 자전거 저변확대와 인프라 확충에 힘을 쏟고 있다.



2022년 하반기 자전거 수리센터 운영

연수구는 지난 2010년부터 '자전거 수리센터'를 운영 중이다. 상반기에 이어 하반기 수리센터는 오는 10월 28일까지 매주 월~금요일(주 5일) 오전 10시부터 오후 4시까지 운영된다. 수리센터는 2개 팀으로 구성해, 구청과 15개 동 행정복지센터를 순회하며 진행한다. 자전거 수리는 타이어 펑크, 오일 보충, 브레이크 점검 등 부품을 미사용 시에는 무료로 수리하고, 일부 부품을 교체해야 할 때는 저렴한 가격으로 공급해 주민들의 자전거 수리에 따른 시간적, 경제적 부담을 덜어준다. 또한 자전거 수리센터는 지역공동체일자리사업과 연계해 사업 참여자에게 자전거 수리 기술을 전수하고 지역 일자리 창출이라는 일거양득의 효과를 거두고 있다.

문의 건설과 ☎ 032-749-8555

2022년 연수구민 자전거 보험 자동 가입

연수구에 주민등록을 두고 거주하는 모든 시민(연수구 등록 외국인 포함)이면 자전거 보험에 자동 가입된다. 보험 보장 기간은 2022년 2월 28일부터 2023년 2월 27일까지이며, 자전거 사고로 인한 사망과 후유장해 및 자전거 상해 위로금과 자전거를 직접 운전하던 중에 일어난 사고에 대한 벌금, 방어비용, 자전거 교통사고처리 지원금이 보장된다. 보험 가입은 연령, 성별, 직업 구분 없이 과거병력이 있는 자, 현재 병이 있는 자에 대한 가입도 포함한다. 또한 보험 가입 기간 중 전입자 가입도 가능하다. 보험사는 DB손해보험(☎1899-7751)이다.

자전거 수리센터 또는 자전거 보험에 대한 자세한 내용은 연수구청 홈페이지(<https://www.yeonsu.go.kr/tour/>) 내 연수자전거에서 확인할 수 있다.

자전거 수리센터 하반기 운영일정

운영팀	구분	수리센터일정	수리장소	비고
제1팀	구청	7. 4. ~ 10.28.	구청 한마음광장	상시
제2팀	선학동	8.22. ~ 8.26.	행정복지센터	순회
	동춘2동	8.29. ~ 9. 2.	행정복지센터	
	연수2동	9. 5. ~ 9. 8.	행정복지센터	
	송도3동	9.13. ~ 9.16.	행정복지센터	
	옥련2동	9.19. ~ 9.23.	행정복지센터	
	송도5동	9.26. ~ 10. 7.	행정복지센터	
	청학동	10.11. ~ 10.14.	행정복지센터	
	송도4동	10.17. ~ 10.21.	행정복지센터	
	연수1동	10.24. ~ 10.28.	행정복지센터	

자전거 보험 보장내용 및 보장금액

구분	보장내용	보장금액
자전거 사고 사망	연수구민이 자전거 교통사고로 사망한 경우 ※ 15세 미만자 제외 ※ 타 제도와 관계없이 중복 보상	1,500만 원
자전거 사고 후유장해	연수구민이 자전거 교통사고로 3%~100%의 후유장해가 발생한 경우 ※ 타 제도와 관계없이 중복 보상	1,500만 원 한도
자전거 상해 위로금	연수구민이 자전거 교통사고로 4주 이상의 치료를 요한다는 진단을 받은 경우, 진단일에 따라 지급 ※ 최초 진단기준 1회에 한해 지급	진단 4주(28일) 이상 30만 원
		진단 5주(35일) 이상 40만 원
		진단 6주(42일) 이상 50만 원
		진단 7주(49일) 이상 60만 원
		진단 8주(56일) 이상 70만 원
자전거 상해 입원위로금	연수구민이 자전거 교통사고로 4주 이상의 진단을 받고 7일 이상 계속 입원한 경우	20만 원
자전거 사고 벌금	연수구민이 자전거 운전 중 타인을 사상케하여 확정판결로 벌금을 부담하는 경우 ※ 14세 미만자 제외	1사고당 2,000만 원 한도
자전거 사고 변호사 선임비용	연수구민이 자전거 운전 중 타인을 사상케하여 구속영장에 의해 구속되거나, 검찰에 의해 공소제기된 경우 ※ 14세 미만자 제외	1사고당 200만 원 한도
자전거 교통사고 처리지원금	연수구민이 자전거 운전 중 타인(가족제외, 동승자 포함)을 사상케 하거나 중상해를 입혀 검찰에 공소 제기되어 형사합의를 봐야할 경우(피해자 1인당) ※ 14세 미만자 제외	피해자 1인당 3,000만 원 한도



YEONSU-GU NEWS BRIEF

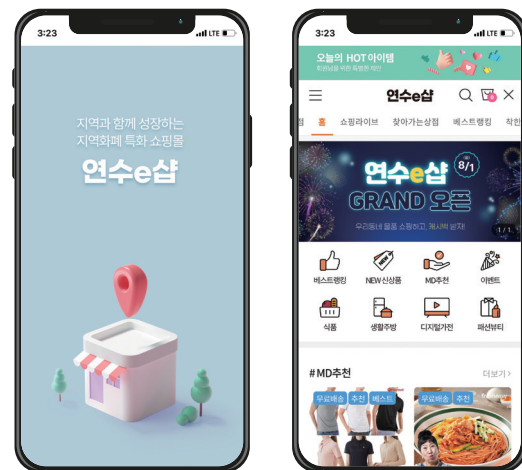
경제지원과

☎ 032-749-7794

연수e음 온라인 쇼핑몰 ‘연수e샵’ 8월 오픈

연수구가 코로나19로 어려움을 겪고 있는 지역 소상공인의 전자상거래 판로개척을 위해 연수e음 플랫폼 기반의 온라인 쇼핑몰 ‘연수e샵’을 오픈해 운영 중이다.

이달부터 지역 내 통신판매업체라면 중개 및 입점 수수료 없이 누구나 가맹점 가입이 가능하고 연수e음 카드 사용자도 별도의 앱 설치나 회원가입 없이 편리하게 이용할 수 있다. 연수e샵은 실시간 소통과 판매를 동시에 하는 ‘쇼핑라이브’와 온라인주문 후 매장으로 직접 찾아갈 수 있는 ‘찾아가는 상점’, 우수사회적기업 상품관 ‘착한상점’ 등의 서비스로 구성돼 있다. 연수구는 지역 우수상품 발굴과 함께 온라인 판매 지원을 통한 매출 증가는 물론 사용자 편의성을 반영한 최신 온라인 쇼핑몰 구축으로 사용자들의 로컬매장 이용도 활성화될 것으로 기대하고 있다.



도시계획과

☎ 032-749-8632

보행환경 개선을 위한 행복길 보수공사 완료

연수구는 보행환경을 개선하고 주민들에게 다양한 볼거리 제공을 위한 행복길 보수공사를 완료했다. 본 사업은 동춘2동 무지개마을아파트와 연수풍림2차 아파트 사이길로, 약 389m 보행자전용도로에 대한 기존 바닥 포장을 다양한 블록패턴을 적용해 전면 교체했다. 또한 산책과 운동을 위해 행복길을 찾는 주민들께 즐겁고 재미난 볼거리 제공을 위해 고보조명을 설치해 6가지 모양의 다채로운 색상 이미지를 연출할 수 있게 구성했다. 구는 주민참여예산사업의 하나로 시행된 이번 사업을 통해 보행환경 개선은 물론, 주민이 직접 제안하고 디자인 선정에 적극적으로 참여하는 등 사업 전반에 걸쳐 주민참여형 도시경관을 창출코자 노력해 왔다.

건강증진과

☎ 032-749-8943

복지부 우수사례 선정 치매안심마을 추가 조성

치매 인식 개선과 돌봄 부담을 줄이고 치매 친화 인프라 구축을 위해 추진해 온 연수구는 보건복지부 치매안심마을을 조성 우수사례 공모에 선정됐다. 치매안심마을은 지역사회 구성원들이 치매에 대해 올바르게 이해하고 치매 환자와 가족을 지원하는데 필요한 지식과 태도를 갖춘 치매 친화적인 환경의 마을로 현재 연수구에는 선학동, 청학동, 연수2·3동 4곳에 설치돼 있다. 구는 올 하반기 치매 환자와 가족의 고립을 방지하고 지역사회에서 안전하게 일상생활을 영위할 수 있도록 치매 친화 환경 조성을 위한 기억울타리 치매안심마을을 동춘2동과 동춘3동에 추가로 신설한다. 치매안심마을에는 60세 이상 어르신과 치매 환자를 위해 ▲치매예방교실과 인지재활프로그램 ▲추억플러스 사진관 ▲치매안심마을 로고젝터 ▲함께 기억하는 영상제작 ▲기억플러스 공원조성 ▲치매어플 제작 등 다양한 치매 친화 인프라가 구축된다.

도시주택과

☎ 032-749-8615

송도역전시장 도시재생예비사업 추진

연수구는 ‘송도역전시장 도시재생예비사업’의 일환으로 ‘우리동네 숨은 고수(이하 우·동·수)’ 및 ‘안심클린 마을 만들기’ 교육과 ‘문화쉼터 조성공사’를 진행했다. ‘우·동·수’는 다양한 분야에 재능을 가진 주민이 직접 강사가 되어 교육하는 재능기부 프로그램으로 섬유공예, 캘리그래피 등의 수업을 진행하였으며, ‘안심클린마을 만들기’는 안전한 우리 마을 만들기를 목표로 주민들과 화재 예방 및 응급처치 교육, 마을 클린 캠페인 활동 등을 진행했다. 또한 옥련동 341-1번지 일원에는 노후화된 앓음 벽을 교체하고, 113㎡의 면적에 수목을 새로 심는 등 ‘문화쉼터 조성공사’를 완료하며, 주민들의 휴식공간을 재정비했다.

이번 교육과 쉼터 조성사업을 시작으로 송도역전시장의 공동체 활성화와 지역 환경개선 사업을 지속해서 추진할 예정이다.



위생정책과

☎ 032-749-7962

숙박·목욕·세탁업소 ‘공중위생서비스평가’ 완료

연수구는 공중위생업소의 서비스 수준 질적 향상과 소비자들의 알 권리 및 선택권 확대를 위해 ‘2022년 공중위생서비스평가’를 실시했다. 전체 공중위생업소 중 숙박업·목욕업·세탁업/이용업·미용업을 대상으로 업소별 서비스·시설·위생 수준을 평가도구 표에 의거 평가했다. 올해는 숙박·

목욕·세탁업소 전수인 총 235개소에 대해 평가를 시행했으며, 평가 결과 90점 이상 최우수업소는 ‘녹색등급’, 80점 이상 90점 미만의 우수업소는 ‘황색등급’, 80점 미만의 일반관리대상 업소는 ‘백색등급’을 부여했다. 또한 연수구청 홈페이지에 결과를 공표하고 위생 미흡 업소에 대해서는 부적합 사항을 개선하도록 하여 공중위생 수준 향상을 위해 힘을 계획이다. 특히 이번 평가에서는 지역 내 숙박·목욕·세탁업소의 60% 이상이 90점 이상을 득점해 우수한 위생관리 수준을 보였다. 평가 최우수업소 중 상위 10%의 업소에 대해서는 ‘The Best 우수업소 표지판’을 지원하고 홍보 지원 등 다양한 인센티브가 부여될 계획이며 평가 결과 일반 관리대상 업소는 현지 지도 및 시설개선 등으로 보완해 향후 우수업소로 향상될 수 있도록 유도할 계획이다.





YEONSU-GU COUNCIL NEWS BRIEF

제250회 연수구의회 정례회 개최

연수구의회는 오는 9월 14일부터 9월 26일까지 13일간의 일정으로 제250회 연수구의회 정례회를 개최한다. 이번 정례회에서는 ▲2021 회계연도 결산 승인의 건 ▲2022년도 제2회 추가경정 예산안 ▲조례안 및 기타 안건을 처리할 예정이다. 구의회는 9월 14일 제1차 본회의를 시작으로 상임위원별 의안 심사를 진행하고, 26일 제2차 본회의를 거쳐 상정된 안건을 최종 의결하고 정례회 일정을 마무리할 예정이다. 한편, 연수구의회 의사일정은 인터넷 방송을 통해 매회 실시간 중계되고 있으며, 연수구청 인터넷방송국(<http://tv.yeonsu.go.kr>)을 통해 시청할 수 있다.



의회 방청 및 견학 신청

연수구의회가 의회 방청·견학을 원하는 구민을 대상으로 신청을 받는다. 개인과 단체 신청으로 나뉘서, 개인은 회의 개최 당일 까지 전화 신청, 단체는 회의 개최 7일 전까지 공문 또는 전화로 신청하면 된다. 방청 당일 입구에서 신분증 제시 후 방청권 수령, 패용 후 방청이 가능하다. 단, 코로나19로 인해 이용이 제한될 수 있다.

문의 의회사무국 ☎ 032-749-8372

시정소식

인천시, 30년 전통 '이어가게' 10개소 선정



시가 미추홀구, 연수구, 남동구의 전통과 역사 성 등 특색 있는 가게를 '이어가게'로 선정했다. 이어가게는 '대대로 물려받아서 이어가는

가게가 계속 이어 가기를 바란다'라는 의미를 담고 있다. 올해 선정된 업체는 ① 부영선지국, ② 용인정, ③ 예원 사진실, ④ 황해순모밀냉면, ⑤ 문화칼라, ⑥ 송도식당, ⑦ 고전공예사, ⑧ 이화한복, ⑨ 찬수네방앗간, ⑩ 문학 이발관 등 총 10곳이다. 2020년부터 올해까지 총 26개 업체를 선정했다.

문의 시 소상공인정책과 ☎ 032-440-4228

인천중앙공원 보행육교 새 이름 '월운교, 가운교'



인천 구월동과 간석동을 잇는 중앙공원의 보행 육교 2개소의 명칭이 '월운교'와 '가운교'로 각각 지어졌다.

인천시청역 사거리 인근에 있는 중앙공원 3~4지구 연결 육교는 반달 모양의 데크와 둥근 화단이 있어 달이 연상돼 '월운교'로 정해졌다. 인천 YMCA 사거리 인근에 위치한 중앙공원 4~5지구 연결 육교는 중앙공원 중심에 위치해 가운데, 중앙을 의미하는 순수 우리말인 '가운'이라는 단어를 넣어 '가운교'로 지어졌다.

문의 시 공원조성과 ☎ 032-458-7034



연수의 '낭만헤르츠'

햇살 같은 라디오가 있어요

글 김일형 연수한마당 기자



네이버 오디오 클립
'낭만헤르츠'

'라디오(radio)'는 '광선으로'라는 뜻의 라틴어에서 유래됐다. 그래서인지 라디오를 떠올릴 때면 중심에서 널리 뻗어나가는 햇살이 먼저 생각난다. 손으로 직접 튜너를 돌리며 주파수를 맞추는 라디오를 지금은 보기 어렵지만, 라디오는 변신을 거듭하며 그 생명을 이어가고 있다. 연수구에서도 라디오의 카멜레온 같은 변신을 경험할 수 있다. 바로 연수구 평생학습 오디오 채널 '낭만헤르츠'가 그 주인공이다. 낭만헤르츠는 온라인 평생 학습을 널리 퍼뜨리고 학습 생태계를 구축하기 위해 분야별 전문가를 초빙하여 수준 높은 인문·교양 프로그램을 제공하는 채널이다. 2020년 세계 음악 인문 여행을 시작으로 2021년 음악으로 만나는 인문학 이야기에 이어, 올해에는 '시네마 인문학-영화의 14가지 그림자'를 주제로 구민의 청각 세포를 윤택하게 자극한다. 7월 26일부터 10월 29일까지 매주 화요일과 금요일에 새로운 오디오클립이 업데이트 된다. 또한 경인방송 '뮤직인사이드-김정옥입니다'에서 매주 토요일 동시 방송된다.

낭만헤르츠 시즌 3에서는 감독과 배우, 작가 등 여러 분야의 인사들이 14가지 주제에 맞춰 영화를 소재로 한 개인적 사회적 문화적 내용을 다룬다. 이들은 우리나라 영화를 비롯해 할리우드 영화, 디즈니 애니메이션과 다큐멘터리까지 다채로운 영화와 영화 속 여러 소재를 소환하여 그들의 이야기를 들려줄 예정이다. 처음으로 참여한 출연자는 드라마 '우리들의 블루스'에서 쌍둥이 자매 중 발달장애인 언니 역할로 시청자들의 관심을 집중시킨 정은혜 캐리커처 작가와

그녀의 실제 삶이 고스란히 담긴 다큐멘터리 영화 '니 얼굴'을 제작한 서동일 감독이다. 다운증후군을 앓고 있는 정은혜 씨는 자신을 보는 사람들의 불편한 시선 탓에 집안에 본인을 가두다 시피 했다고 한다. 그러나 우연히 그림에 몰입하며 놀라운 재능을 보인 은혜 씨를 발견한 어머니 덕분에 사람들과 소통하며 세상으로 나올 수 있었고, 이제는 사람 얼굴을 그려주는 캐리커처 작가로, 드라마에서 열연하는 배우로 당차게 살고 있다. 은혜 씨의 아버지이자 로드매니저이기도 한 서동일 감독의 표현대로 장애 인도 비장애인과 다름없이 소통하고 싶은데 주파수가 다를 뿐이다. 비장애인의 언어적 소통 너머 장애인의 다양한 비언어적 소통에 오감을 열 일이다. 정은혜 씨는 비언어적 표현 방법인 그림이 소통 도구가 되었다. 그는 그림, 드라마, 영화를 통해 자신의 비대칭 얼굴이 균형 잡힌 얼굴로, 어눌한 말투가 정겨운 목소리로, 굼뜬 동작이 귀여운 모습으로 반전되어 보이는 기적 같은 일을 경험

하고 있다. 그의 현실은 그야말로 반전 드라마이다. 전에 없던 환대와 존중과 따뜻한 시선이 사방에서 쏟아지고 있니까. 이처럼 햇살이 내리쬐는 듯 따뜻한 그녀의 이야기를 낭만헤르츠 시즌3에서 만나볼 수 있다. 정은혜 작가와 서동일 감독 외에도 '균함도' 같이 굵직한 영화부터 '배우는 캠핑짱'이라는 예능 프로그램까지 넓은 보폭으로 활동하는 신승환 배우를 비롯해, 영화 속 인천의 진실과 허구를 짚을 유동현 인천시립박물관장과 영화 시나리오 작가 심산도 출연한다. 여러 분야의 게스트가 참여해 다양한 시각으로 영화에 담긴 이야기를 풀어낼 예정이다.



알뜰 소비를 위한 물가 정보 챙기기

물가동향 파악하고, 가격 비교하고



Price Information for Wise Consumers
Check Price Trends! Compare Prices!

한참 가격표를 들여다보고, 집었던 물건을 다시 내려놓으며 한숨 속에 장을 보는 일이 늘고 있다. 매일 먹다시피 하는 채소와 커피까지 가격이 오른 지금, 조금이라도 저렴한 판매처와 품목을 찾아 알뜰한 소비를 하는 게 최선일 것이다. 장보기 전 물가동향을 파악해보고, 우리 지역 판매처들의 가격을 비교해보자.

These days, more and more people are finding themselves at a loss while doing their grocery shopping. We spend a lot of time comparing price tags before ultimately putting the items back on the shelves. Even the produce and coffee we consume every day are rising in price. We need to become wise consumers and start looking for low-cost vendors and items. Before shopping, check the price trends first and compare the prices of local vendors!

글·사진 최유정 연수한마당기자

Written and Photographed by Choi Yoo-jung, Yeonsu Hanmadang Reporter

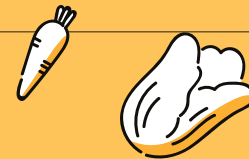
이번 주 동향과 다음 주 전망까지, ‘농수산물유통정보’

Agricultural and Fisheries Distribution Information : This Week’s Trends and Next Week’s Prospects

www.kamis.or.kr		
토마토 (1kg) 이변주 : 4,252 지난주 : 5,628 상향도 주상지 강우 관련 날씨로 인한 상품상 하락 및 물량 감소로 가격 상승	밤 고구마 (1kg) 이변주 : 2,108 지난주 : 1,465 저온 고구마보다 상품성이 좋은 연동 고구마 물량이 많아지면서 가격 상승	대파 (1kg) 이변주 : 3,149 지난주 : 2,796 저온 이후 고온 현상으로 잎마름 일부의 등이 일부 NERICA 일시적으로 가격 상승
쭈꾸미 호박 (1개) 이변주 : 2,246 지난주 : 2,751 하락 14.1%	열무 (1kg) 이변주 : 4,316 지난주 : 4,916 하락 6.6%	청 상추 (100g) 이변주 : 2,098 지난주 : 2,270 하락 6.5%

한국농수산식품유통공사에서 전국 주요 도·소매시장을 대상으로 조사해 가격을 공개한다. 농·축·수산물 도·소매가격정보부터 거래 동향과 전망, 알뜰장보기 물가 정보, 중대형 유통업체 할인 행사 정보 등 다양하고 특화된 정보를 찾아볼 수 있다. 소매가격은 품목별, 기간별, 시장별로 다양하게 검색이 된다. 대형마트만이 아니라 전통시장 판매가도 비교해보며 보다 저렴한 판매처를 선택할 수 있다. 또 ‘알뜰장보기’ 중 ‘주간알뜰장보기 물가정보’에서는 이번 주 상승한 품목과 하락한 품목이 한눈에 파악된다. 다음 주 전망도 알려줘 계획적인 장보기에 도움이 된다. 풍부한 공급으로 지금 한창 가격 내림세인 품목을 찾는다면 ‘이슈 품목’을 놓치지 말자.

The Korea Agro-Fisheries & Food Trade Corporation surveys major wholesale and retail markets nationwide and discloses pricing information. Their website provides a variety of specialized information, including wholesale and retail pricing information for agricultural, livestock, and marine products; transaction trends and prospects; pricing information to support thrifty shopping; and discount event information for medium- and large-sized retailers. The Korea Agro-Fisheries & Food Trade Corporation website enables users to search for retail prices by item, time period, and market. By comparing the prices from various stores, such as large chain grocery stores and traditional markets, you can find the places with the best prices for the items you need. In addition, in the section, “Weekly Thrift Shopping Price Information of Thrifty Shopping,” you can quickly browse notable items that have risen and fallen in price this week. Be sure to also check the outlook for next week knowing how prices may change can help you plan out your shopping and expenses. If you are looking for items that are dropping in price, visit the “Issue Items” section.



서비스 가격정보도 제공, ‘참가격’

Real Prices : A Variety of Service Pricing Information

www.price.go.kr		
국산아직아직물나물 (350g)	1,553	1,550 (GS더프레시(만수점)) 1,550 (GS더프레시(부평상곡점)) 1,550 (GS더프레시(서인천점)) 1,550 (GS더프레시(송도그린파크점)) 1,550 (GS더프레시(송도마스터뷰점)) 1,550 (GS더프레시(송도점)) 1,550 (GS더프레시(만수점)) 1,550 (GS더프레시(만천동점)) 1,550 (GS더프레시(만천동점)) 1,550 (GS더프레시(만천동점)) 1,550 (GS더프레시(만천동점))
다 대만심 건강란 (대만 15개)	9,155	8,990 (롯데슈퍼(만수점)) 8,990 (롯데슈퍼(신원점)) 8,990 (롯데슈퍼(만수점)) 8,990 (롯데슈퍼(만수점)) 8,990 (롯데슈퍼(만수점)) 8,990 (롯데슈퍼(만수점)) 8,990 (롯데슈퍼(만수점)) 8,990 (롯데슈퍼(만수점)) 8,990 (롯데슈퍼(만수점)) 8,990 (롯데슈퍼(만수점)) 8,990 (롯데슈퍼(만수점))

한국소비자원이 운영하는 가격정보 종합 포털사이트다. 대형마트, 기업형 슈퍼마켓, 백화점 등 생필품 337개 상품의 판매 가격을 격주로 조사해 제공한다. 상단 메뉴 중 ‘생필품 가격정보’에서 지역과 품목을 선택해 ‘장바구니 가격비교’를 하면 가까운 판매점과 가격을 비교해 볼 수 있다. 또 ‘생필품 할인정보’에는 한 품목에 대한 지역 내 최저가 판매점 목록이 모두 나온다. 생활필수품만이 아니라 공공요금, 개인서비스요금, 학원·교습비, 비급여진료비도 제공한다. 영어확원비를 알아보고 싶다면 ‘서비스 가격정보’에서 ‘학원/교습비’를 선택한 후, 인천광역시 교육청 바로가기기를 눌러보면 된다. 교습 과정과 정원, 총교습 시간, 교습비가 나오며 차량비를 따로 받는지도 알 수 있다.

This portal site operated by the Korea Consumer Agency provides comprehensive pricing information. This site surveys the selling prices of 337 daily necessities from businesses including large stores, corporate supermarkets, and department stores and releases the data every other week. Click on “Region and Item” under “Price Information for Daily Necessities” located in the top menu. If you select “Compare Shopping Cart Price,” you can compare the nearest retailers and the prices of your desired items. You can also click on “Daily Necessities Discount Information” to see a list of all the cheapest stores in the region. This site provides pricing information not only for daily necessities, but also for public charges, personal service charges, academy/teaching expenses, and unpaid medical expenses. If you want to find out the cost of English academies, select “Academy/Tuition” in the service price information section. Click on the “Incheon Metropolitan City Office of Education” shortcut from this menu to see the various programs and capacity of each academy as well as the total teaching hours, tuition costs, and vehicle expenses.

외식 프랜차이즈 가격 동향, ‘더외식’

The Dining Out : Price Trends of Restaurant Franchises

www.atfis.or.kr									
품목	순번	업체명 (영양주)	최근 가격 인상 정보(21.10.~)	대표메뉴	'22년 3월 (A)	'22년 4월 3주 (B)	'22년 4월 4주 (C)	전주비 (C/B)	전월비 (C/A)
7	메시카나 (87)	2022년 3월 4일 * 롯데마트 (1000~17000원/개) * 롯데마트 (1000~17000원/개) * 롯데마트 (1000~17000원/개) * 롯데마트 (1000~17000원/개) * 롯데마트 (1000~17000원/개) * 롯데마트 (1000~17000원/개) * 롯데마트 (1000~17000원/개) * 롯데마트 (1000~17000원/개) * 롯데마트 (1000~17000원/개) * 롯데마트 (1000~17000원/개)	후라이드치킨	16,733	17,000	17,000	0.0%	1.6%	
				까르보불닭치킨	19,737	19,840	19,840	0.0%	0.5%
8	존식이 푸마리치킨 (82)		후라이드치킨	14,000	14,000	14,000	0.0%	0.0%	
				순살치킨	14,000	14,000	14,000	0.0%	0.0%
9	뜨레오레 (64)	2022년 3월 14일 * 롯데마트 (1000~17000원/개) * 롯데마트 (1000~17000원/개) * 롯데마트 (1000~17000원/개) * 롯데마트 (1000~17000원/개) * 롯데마트 (1000~17000원/개) * 롯데마트 (1000~17000원/개) * 롯데마트 (1000~17000원/개) * 롯데마트 (1000~17000원/개) * 롯데마트 (1000~17000원/개)	오곡후라이드치킨	16,560	16,933	16,933	0.0%	2.3%	
				오곡왕닭치킨	17,560	17,933	17,933	0.0%	2.1%
10	지코바 (624)	2022년 3월 1일 * 롯데마트 (1000~17000원/개) * 롯데마트 (1000~17000원/개) * 롯데마트 (1000~17000원/개) * 롯데마트 (1000~17000원/개) * 롯데마트 (1000~17000원/개) * 롯데마트 (1000~17000원/개) * 롯데마트 (1000~17000원/개) * 롯데마트 (1000~17000원/개) * 롯데마트 (1000~17000원/개)	지코바소금구이	18,000	18,000	18,000	0.0%	0.0%	
				지코바왕닭구이	19,000	19,000	19,000	0.0%	0.0%
1	산천 떡볶이 (69)	2022년 1월 1일 * 롯데마트 (1000~17000원/개) * 롯데마트 (1000~17000원/개) * 롯데마트 (1000~17000원/개) * 롯데마트 (1000~17000원/개) * 롯데마트 (1000~17000원/개) * 롯데마트 (1000~17000원/개) * 롯데마트 (1000~17000원/개) * 롯데마트 (1000~17000원/개) * 롯데마트 (1000~17000원/개)	떡볶이	5,493	5,500	5,500	0.0%	0.1%	
				산천로제떡볶이	5,493	5,500	5,500	0.0%	0.1%
	롯데대문구		영지볶이(3~4인분)	14,000	14,000	14,000	0.0%	0.0%	

농림축산식품부와 농수산식품유통공사가 운영하는 한국외식 산업정보포털 ‘더(The)외식’에서 주요 외식 프랜차이즈의 12개 품목 인상을 등 가격 동향을 파악할 수 있다. 죽과 김밥, 햄버거, 치킨, 떡볶이, 피자, 커피, 자장면, 삼겹살, 돼지갈비, 갈비탕, 설렁탕 등 올해 5월1일까지 조사한 가격정보를 공시한다. 여러 브랜드의 가격을 한눈에 비교해 더 저렴한 곳을 찾기 편하며, 특정 품목의 가격 변화도 알 수 있다. 가격이 내린 품목을 찾고 싶다면 누리집 상단 메뉴 중 ‘식재가격’의 ‘소매’를 선택한 후, 파란색으로 가격 변화가 표시된 품목을 눈여겨보면 된다. 즉석밥, 조미김, 콩나물 등은 일 단위로 가격 변동과 최고값, 최저값, 등락률을 알려준다.

The Dining Out is a Korean restaurant industry information portal site operated by the Ministry of Agriculture, Food and Rural Affairs in conjunction with the Korea Agro-Fisheries & Food Trade Corporation. This portal site provides price trends such as price increases for 12 items from major restaurant franchises. The Dining Out publishes pricing information surveyed through May 1 of the current year. The pricing information published covers porridge, gimbap, hamburgers, chicken, tteokbokki, pizza, coffee, jajangmyeon, pork belly, pork ribs, galbi-tang, and seolleongtang. On this portal site, you can compare the prices of different brands at a glance and find a more low-cost place conveniently. It can also help you see changes in the pricing of certain items. When you want to find items that have dropped in price, click on “Retail” from the “Food Materials Prices” section at the top of the website. Items that have changed in price are marked in blue. Some items, including instant rice, seasoned laver, and bean sprouts, can be checked for daily price changes, highest prices, lowest prices, and price fluctuation rates.



SEPTEMBER

09
추천
도서

책 읽는 문화도시 연수

독서

9월은 추석과 함께 독서의 달이기도 하다. 선선해지는 날씨로 나들이 가기에 좋을 풍성한 9월이지만, 책 읽기에도 좋은 달이기에 2022년 다시 읽어보는 고전문학 작품과 2021년 노벨문학상 작품, 그리고 자기 관계 심리학 분야의 도서를 각각 1권씩 다음과 같이 추천한다.

영미소설, 부커상 후보작

낙원

압둘라자크 구르나 지음 | 문학동네



2021년 노벨문학상 수상작인 압둘라자크의 「낙원」을 추천한다. 저자 압둘라자크는 탄자니아 출신으로 영국에서 활동해온 소설가이며 작품으로는 난민으로서 겪는 혼란을 담은 10여 편의 소설과 단편 소설이 있다. 학자들은 저자의 소설을 가리켜 ‘디스토피아 소설’이라 칭하는데 이는 아프리카의 현실을 불필요하게 감상적이거나 낭만적인 시각으로 바라보지 않으려 하는 저자의 특성에 기인한다. 저자에게 현실은 도피가 아닌 ‘응시의 대상’이다. 주류에서 밀려난 주변적인 존재들을 연민의 눈으로 바라보는 저자의 시선을 책에서 느껴 보길 바란다.

자신을 긍정적으로 보게 되는 정신분석학 및 심리학 책이다. 저자 문요한은 ‘사람은 사람으로 태어나는 것이 아니라 일생을 통해 사람으로 되어간다고 본다’라는 메시지를 전달하고 있다. 또한 돌봄은 전인적이고 총체적이다. 그러므로 자기 돌봄이란 한마디로 ‘삶을 아름답게 가꾸는 주체가 되는 것’이라고 프롤로그에서 말하고 있다. 스스로 돌볼 줄 아는 어른이 되는 것과 나의 존재와 나의 문제는 구분해야 한다는 작가의 뜻을 전달하며 추석 연휴 섬과 함께 나를 사랑하는 방법을 알고자 하는 이에게 추천한다.



교양심리학

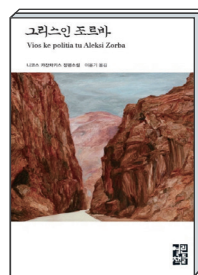
나는 왜 나를 함부로 대할까

문요한 지음 | 해냄

그리스 소설, 고전문학

그리스인 조르바

니코스 카잔자키스 지음·이윤기 옮김 | 열린책들



그리스 고전문학 작품으로 그리스 소설을 세계에 널리 알리게 된 니코스 카잔자키스의 대표 소설이다. 이 작품은 ‘메토이소노’ 개념을 이해하고 읽어보면 주인공 ‘조르바’가 아닌 ‘자유인 조르바’를 이해할 수 있다. 독창적인 그리스도에 대한 해석으로 한때 금서로 지정되기도 했지만, 주요 10개 세계 문학전집 브랜드의 판매 데이터를 분석한 결과 10~20대는 ‘데미안’, 30대는 ‘위대한 개츠비’, 40대는 자녀를 위한 ‘데미안’, 50대는 ‘그리스인 조르바’가 나올 정도로 많은 사랑을 받았던 소설이다. 총 아홉 번의 노벨 문학상 후보로 추천되었고, 알베르 카뮈는 “수백 배는 더 이 영예를 누려야 마땅하다”라고 말했던 소설, 그리스인 조르바를 만나 보자.

독자제보를 받습니다



이웃에게 소개하고 싶은
나만의 인생 책이 있으신가요?

책 소개글을 연수한마당 메일(yeonsuhanmadang@korea.kr)로 보내주세요.
채택 시 소정의 상품권을 드립니다.
문의 홍보미디어실 ☎ 032-749-7402
※ 책 소개글은 연수한마당 지면 발행본과 전자책 모두에 게재됩니다.

축제의 주인이 된다는 것,

함박웃소
축제추진단

연수구에는 문화 다양성의 보고라 불리는 함박마을이 있다. 14개 이상의 국가에서 온 민족들이 공존하는 이곳에서 낯선 것에 대한 경계는 잠시 허물고, 새로운 문화를 접하며 짜릿함을 느낄 수 있는 축제가 오는 10월 열린다. 축제 준비를 위해 내·외국인 주민, 공공기관 직원, 시민단체와 공동체 활동가, 문화예술인 등 지역의 여러 주체가 〈연수1동 어울림 프로젝트 ‘함박웃소’ 축제추진단〉으로 활동하며 뜨거운 여름을 보내고 있다.

축제추진단은 마을 자원 기반의 축제 가치와 전략, 주제와 콘텐츠 등을 의논하고 결정하며 축제의 진정한 주인이 되어가는 경험을 몸소 하고 있다. 서로 다른 시선으로 세상을 이해하고 있는 개개인이 모여 하나의 도화지에 축제의 그림을 조화롭게 그려낸다는 것은 생각보다 큰 노력이 필요하며 더디고 느리다. 그런데도 축제추진단이 인고의 과정에 가까이 함께하는 이유는 ‘서로 얼굴을 맞대어 마음을 모으는 과정’ 자체가 중요한 축제이기 때문이다. 그리하여 축제추진단은 문화기획 전문가들의 멘토링을 통해 축제의 전문성을 높이고 마을 축제의 주체로 성장하며 의미 있는 동행을 이어가고 있다. 축제 역시 교류와 소통의 가치를 담아내고자 노력하고 있다. 인종, 언어, 종교, 식문화 등 삶의 모습이 제각기인



함박마을이 주 무대인 만큼 서로의 다름을 ‘차이’가 아닌 ‘이해와 존중’의 영역으로 받아들이기 위한 첫걸음으로 주민들이 가벼운 인사와 안부를 건넬 수 있는 축제의 장으로 만드는 데 초점을 맞추었다. 여러 나라의 문화를 환대하고 포용하는 축제를 실현하기 위해선 고심해야 할 일들도 많지만, 그 과정에서 새로운 경험과 감정을 마주할 수 있어 고생길도 즐겁게 달리고 있다는 함박웃소 축제추진단! 이들의 설레는 여정과 주민이 주인이 되는 함박마을 축제에 많은 관심과 응원을 부탁드립니다.

연수문화재단
홈페이지문화도시연수
인스타그램

해당 축제는 10월 15일(토) 연수1동 장미공원 일대에서 진행될 예정이며,
자세한 내용은 추후 연수문화재단 홈페이지 및 SNS를 통해 확인할 수 있습니다.
문의 ☎ 070-4466-1669



알림게시판



연수구의 다양한 소식을 전합니다.
주민여러분의 행복한 내일을 만들겠습니다.

복지 Welfare

임산부, 출산수유부, 영유아 건강을 위한 ‘영양플러스+’

영양플러스란? 영양 위험요인이 큰 임산부와 영유아에게 보충 식품을 제공하고, 체계적인 영양교육 및 상담을 통해 영양 관리를 지원하는 사업입니다.

- 기 간 연중
대 상 임산부, 출산부, 수유부, 영유아(등록기준 만66개월 미만)
거주기준 연수구 거주자
소득기준 가계 규모별 기준 중위소득의 80% 이하
※ 연수구보건소 → 보건사업 → 영양플러스 사업 → 건강보험료 기준 확인

- 영양 위험요인 보유**
- 빈혈, 저신장, 성장 부진, 영양 섭취 상태 불량 중 한 가지 이상 보유자
지원 서비스
- 영양교육 및 상담
- 정기적인 영양평가(평가 결과 최대 1년간 지원)
- 쌀, 우유, 농산물 등 보충 식품 지원(월 2회)
참여신청 사전 전화 예약 후 자격평가
문 의 건강증진과 영양상담실 ☎ 032-749-8155~6

2022년 건강가족공동체 절주학교 20기 모집

- 기 간 2022. 9. 15.(목) ~ 11. 3.(목) 매주 목요일
19:00 ~ 21:30 (총 8회)
장 소 연수구중독관리통합지원센터
대 상 참여를 희망하는 개인 또는 부부
교육내용 - (나 이해하기) 성격유형 검사(애니어그램) 실시
- (가족 이해하기) 검사지 교육, 알코올 관련 교육, 회복자 모임 참관
- (가족 행복해지기) 건강한 의사소통 교육
참 가 비 무료
신청방법 2022. 8. 1.(월) ~ 9. 9.(금)까지 전화 예약 후 내방 신청
※ 대면상담 1회 이상 필수
위 치 앵고개로 183 남동부수도사업소 2층
문 의 연수구중독관리통합지원센터 ☎ 032-236-9477~8
※ 코로나19 확산 및 방역 상황에 따라 모집인원, 일정, 방법 등 변경될 수 있습니다.

‘자기혈관 숫자알기’ 심뇌혈관질환 예방관리 상담실 운영

- 기 간 연중
장 소 연수구보건소 1층 맞춤형 상담실 (함박외로 13)
대 상 연수구 주민(성인)
무료 검사 항목 혈압, 혈당, 콜레스테롤, 당화혈색소
유의사항 사전 예약 후 검사 당일 아침 금식(최소 8시간 이상)
예약접수 연수구보건소 맞춤형 상담실 ☎ 032-749-8105

9월 자살 예방의 달 연수구민 자살 인식도 조사

- 기 간 2022. 9. 1.(목) ~ 9. 30.(금)
방 법 연수구정신건강복지센터 홈페이지 → 자살 인식도 조사 참여 (QR코드 바로가기)
내 용 - 9월 자살 예방의 달 연수구민 자살 인식도 조사
- 자살 인식도 조사 참여자 300명 추첨 기프티콘 제공
문 의 연수구정신건강복지센터 ☎ 032-899-9430

‘응급의료정보제공앱’ 설치해 위기 상황에 대처하세요!

자동심장충격기(AED) 위치 및 응급의료기관 정보안내

- 설치방법** 스마트폰 → 앱스토어/Google Play 앱 → 「응급의료정보제공」 (보건복지부) → 열기(설치)
정보제공 응급의료정보제공, 병원안내, 약국안내, 진료병원, 명절(설, 추석)병원/약국, 연휴 병원/약국, 응급처치, 자동심장충격기 등 정보 제공



문 의 연수구보건소 의약무관리팀 ☎ 032-749-8042

2022년 가정 내 불용의약품관리사업 안내

- 사업기간** 연중
사업목적 - 구분별하게 버려지는 불용의약품으로 인한 환경오염 예방
- 유효기간 경과 등 의약품 오·남용으로 인한 건강위해요소 제거
사업대상 - 유효기간 경과 및 사용 중지 의약품 등
- 약품명 및 용도를 확인할 수 없거나 오래되어 복용할 수 없는 약
참여방법 가까운 약국, 보건소(송도건강생활지원센터), 구청, 동 행정복지센터 수거함을 통해 배출
수거함 설치 약국 현황
연수구청 홈페이지 → 참여·알림 → 알림광장 → 공지사항
유의사항 - 의약품 포장재는 분리수거 후 약만 모아주세요.
- 남은 시럽은 하나의 시럽 병에 모아주세요.
문 의 연수구보건소 의약무관리팀 ☎ 032-749-8043

한 사람의 생명나눔이 9명의 소중한 생명을 살리는 기적! 장기 등 기증 희망 신청 안내

- 근거** 「인천광역시 연수구 장기등 인체조직 기증 장려에 관한 조례」
시행일자 2022. 08. 10.
신청방법 ① 온라인
- 국립장기조직혈액관리원(www.konos.go.kr)
- 사랑의장기기증운동본부(https://www.donor.or.kr)
- 새생명장기기증운동본부(https://www.lovejanggi.or.kr)
② 방문
- 새생명장기기증운동본부(연수구 청량로184번길 17, 옥련동 휴빌리지 1층 ☎ 1544-4255)
대 상 자 주민등록상 연수구 주민으로 장기기증자와 그 가족 또는 유족 및 기증희망자
지원내용 ① 보건소 진료비 중 본인부담금 면제
② 구가 설치·관리하는 주차장의 주차료 50% 감면
③ 가족 또는 유족 대상 심리화복프로그램 지원
문 의 연수구보건소 의약무관리팀 ☎ 032-749-8042

육아 Parenting

첫만남이용권 지원

- 지급대상** 2022. 1. 1. 이후 출생아로서 주민등록번호를 부여받은 아동
지원금액 출생아당 200만 원 이용권
지급방식 국민행복카드 이용권(포인트) 지급
신청방법 - 신청권자 : 영유아의 보호자 및 보호자의 대리인
- 신청방법 : 방문신청(주민등록상 동 행정복지센터), 온라인 신청(복지로, 정부24)
사용기간 - 사용가능 시작일 : 이용권 지급일(지급 결정을 한 다음 날)
- 사용 종료일 : 아동 출생일(주민등록일)로부터 1년
사용범위 유흥업종, 사행업종, 마사지 등 위생업종(이미용실 제외), 레저업종, 성인용품 등 기타업종, 면세점, 전자상거래상품권 등을 제외한 전 업종
사용방법 매장방문 구매, 온라인 구매 가능
문 의 출산보육과 ☎ 032-749-7733

임산부 마더박스(Mother Box) 지원

- 지원대상** 신청일 기준, 주민등록상 주소가 연수구인 임산부
지급내용 15만원 상당의 출산·육아용품 지원 (택1)
- A세트(3종) : 접촉식 체온계, 로션, 프리미엄 빨대 컵
- B세트(3종) : 아기 띠, 사계절 블랭킷, 턱받이 세트
수령방법 신청자가 요청한 장소로 택배 배송
(신청일 기준 최대 30일 이내 배송 예정)
신청방법 정부24, 연수구 보건소, 송도건강생활지원센터, 동 행정복지센터에서 신청
- 임산부 등록 시 1회 신청 가능
- 다태아 임신 경우 태아 수만큼 지원
- 신청일로부터 2년 이내 유산 및 사산의 이유로 재신청 시 지원 불가
구비서류 신청인(대리신청인) 신분증, 임신 확인서 또는 진단서, 가족관계증명서(필요시)
- 신청인(대리신청인 포함)의 범위 : 임산부 본인, 본인의 배우자, 본인의 친부모 및 시부모
- 제3자 대리 신청 시 : 위임장, 신청인(대리신청인) 신분증
문 의 출산보육과 ☎ 032-749-7732

[연수구가족센터] 다문화이해하기동반체험 ‘다같이 굴러라~! 부부 볼링 동아리’

- 일 시** 2022. 9. 16. ~ 2022. 9. 24.(매주 금, 토)
19:00~21:00/10:00~12:00
대 상 연수구 관내 거주 중인 결혼이민자 부부 5쌍, 지역주민 부부 5쌍
내 용 부부 짝 매칭을 통해 볼링 체험
장 소 탑피온 볼링장
문 의 연수구가족센터 ☎ 032-851-2740

가족사랑의날 ‘추석 놀 꾸러미’

- 일 시** 2022. 9. 5.(월) ~ 2022. 9. 21.(수)
모집기간 2022. 8. 24.(수) ~ 2022. 8. 30.(화)
대 상 연수구 내 2인 이상 가족
내 용 추석 팝업북 만들기 & 송편 만들기 & 전통 놀이 6종
장 소 대상자 각 가정(비대면 키트 활동)
문 의 연수구가족센터 ☎ 032-851-2740

결혼이민자 역량강화지원사업 ‘한국어교육’

- 일 시** 2022. 9. 5.(월) ~ 2022. 12. 9.(금)
모집기간 2022. 8. 1.(월) ~ 2022. 8. 22.(월)
대 상 결혼이민자
내 용 결혼이민자를 위한 한국어교육
장 소 온라인(ZOOM)
문 의 연수구가족센터 ☎ 032-851-2740

행정 Administration

9월은 재산세(주택1/2, 토지) 납부의 달입니다.

납세의무자 2022. 6. 1. 현재 주택, 토지 소유자

납부기간 2022. 9. 16.(금)~9. 30.(금)

납부방법 - 직접납부 : 전국 모든 금융기관, CD/ATM기기
- 가상계좌납부 : 고지서에 인쇄된 가상계좌로 이체
- ARS납부 ☎1599-7200, 1661-7200
- 인터넷납부
① 인전 이텍스(<https://etax.incheon.go.kr>)
② 위텍스 (<https://www.wetax.go.kr>)
③ 인터넷지로 (<https://www.giro.or.kr>)
- 모바일납부 : 스마트 위텍스, 카카오페이, 네이버 등

문의 세무1과 재산세팀 ☎032-749-7470

우리 동네 공사 감독관이 되어주세요~

주민참여감독관이란?

주민생활과 관련이 있는 공사에 대하여 그 공사와 관련이 있는 주민대표자 또는 주민대표자가 추천하는 자가 감독하는 것을 말합니다.

주민생활과 관련이 있는 공사란?

「지방자치단체를 당사자로 하는 계약에 관한 법률 시행령」 제60조에 따라 마을 진입로 확장·포장공사, 배수로 설치공사, 보안등 공사, 보도블록 설치 공사, 공원 공사 등 주민생활과 밀접한 관련이 있고, 추정가격 3천만 원 이상인 공사 중에서 선정합니다.

감독관이 될 수 있는 자격은?

「지방자치단체를 당사자로 하는 계약에 관한 법률 시행령」 제57조에 따라

1. 주민대표자 : 공사현장 관한 통장·이장
2. 주민대표자의 추천을 받는 아래의 각 호의 사람
 - ① 해당 공사 관련 국가기술자격증을 소지한 사람
 - ② 해당 공사 관련 업종에서 현장관리 업무 또는 감리, 감독 업무에 종사한 경험자
 - ③ 대학교수, 초·중고 교사로서 해당 공사 분야의 지식을 갖춘 사람
 - ④ 해당 공사 현장의 세마을지도자, 부녀회장 등으로서 대표성과 해당 공사 분야의 지식을 갖춘 사람

참여방법은?

주민참여감독대상 공사로 지정된 사업의 경우 해당 공사현장의 행정복지 센터에서 홈페이지 등을 통하여 모집하오니, 행정복지센터의 안내에 따라 신청하여 주시기 바랍니다.

문의 재무회계과 ☎032-749-7359



청년월세 한시특별지원

신청기간 2022. 8. 22. ~ 2023. 8. 21. (1년간)

※ 지급기간 : 2022. 11. ~ 2024. 12. 매월 25일 지급

지원대상 만 19~39세 이하로 부모님과 별도 거주하고, 임차보증금 5천만 원 및 월세 60만 원 이하 주택에 거주하는 무주택 청년
※ 월세 소재지 전입 필수

지급기준 ① 소득기준 : 원가구 중위소득 100% 이하, 청년가구 중위 소득 60% 이하
② 재산기준 : 청년가구 1억 7백만 원 이하, 원가구 3억 8천만 원 이하

지원내용 월세 범위 내 최대 월 20만 원 지급 (최대 12개월 지원)

신청·접수 복지포(<https://www.bokjiro.go.kr>) 또는 거주지 동 행정복지센터

문의 일자리정책과
☎032-749-8453-4



교육 Education

2022년 하반기 세계시민 아카데미 수강생 모집

모집일정 2022. 9. 9.(금) 까지

※ 선착순 인터넷 접수

주 제 세계시민의 눈으로 본 나, 이웃, 그리고 세상

세부내용 영화로 보는 세상 읽기(기후변화, 다문화 등)

교육기간 2022. 9. 13.(화) ~ 11. 1.(화)(총 8회)

운영장소 연수 글로벌 평생학습관 배움 3실(구청 별관 4층)

신청방법 연수구 평생교육센터 (<https://www.yeonsu.go.kr/lll/>) 온라인 접수

문의 연수 글로벌 평생학습관 ☎032-749-7268-9

송도 글로벌 평생학습관 ☎032-749-7277-8

2022년 하반기 고메시리즈「살롱 드 송도」특강 접수

모집일정 2022. 9. 1.(목)

※ 10시부터 선착순 인터넷 접수

신청방법 연수구 평생교육센터 (<https://www.yeonsu.go.kr/lll/>) 온라인 접수

접수대상 연수구 주민 누구나(단, 만 19세 이상 성인)

강의장소 송도 글로벌 평생학습관 배움6실

강좌명	강사명	일정	강의내용
조선시대 회화 감상법	송희경	9. 28.(수) 14:00~15:50	조선시대 회화를 시대 순으로 알아보며 화가의 일생을 되짚어 보는 시간

문의 송도 글로벌 평생학습관 ☎032-749-7277-8

한국외대 한국어문화교육원과 함께 하는 외국인을 위한 생활 한국어 과정 수강생 모집

모집일정 2022. 9. 1.(목) ~ 10. 1.(토) 까지 선착순 접수

강좌명 생활한국어(기초반)

교육기간 2022. 10. 11.(화) ~ 11. 29.(화) / 총 8회

수강료 20,000원(수강 확정 후 별도 안내)

운영장소 송도 글로벌 평생학습관 배움 5실 (인천글로벌캠퍼스 운영재단 5층)

접수방법 e-mail 접수(songdolifelong@naver.com)

신청서식 연수구 평생교육센터(<https://www.yeonsu.go.kr/lll/>) → 공지사항 → 다운로드

문의 연수 글로벌 평생학습관 ☎032-749-7268-9
송도 글로벌 평생학습관 ☎032-749-7277-8

Korean Language Class for daily life(beginners)

This class is specially offered by the Municipality of Yeonsu-gu with the Center for Korean Language and culture from Hankuk University of Foreign Studies

Application period : 2022. 9. 1. ~ 10. 1.(First Email, First served basis)

Class period : 2022. 10. 11. ~ 11. 29. Every Tuesday(19:00~20:50)

Registration fee : 20,000won (Handouts instead of textbooks)

Class size : 15(adults)

Classroom : IGC Support building 5F(#5048)

Email and Inquiry : songdolifelong@naver.com

Application form : Yeonsu-gu Lifelong Education Center website (<https://www.yeonsu.go.kr/lll/>) → Announcement → Download
Inquiry : ☎032-749-7277-8

Application process

- ① First Email with the application form that is filled out
※ You can download the form on the homepage.
(<https://www.yeonsu.go.kr/lll/notice/notice.asp>)
- ② The result of application will be released within 3 days
- ③ Make a payment (to the center's accounts)



기타 Other

추석 연휴 생활폐기물·음식물쓰레기 등 배출 안내

추석 연휴 기간 생활 및 음식물쓰레기의 대량 발생과 반입 제한으로 폐기물 처리에 어려움이 예상되오니 9월 9일(금), 9월 10일(토)에는 쓰레기 배출을 최대한 자제하여 주시기 바랍니다.

일시 2022. 9. 8.(목) ~ 9. 12.(월)

배출일정

9. 8.(목)	9. 9.(금)	9. 10.(토)	9. 11.(일)	9. 12.(월)
정상배출	배출자제	배출자제	정상배출	정상배출

배출시간 오후 6시부터 익일 새벽 4시 이전 문전 배출

배출방법 안내

구분	배출방법
생활폐기물	- 일반(흰색) 종량제 봉투에 담아 자기 집 앞 수거 장소에 배출
음식물류 폐기물	단독(다세대) 주택 소규모 음식점 등 - 음식물류폐기물 전용수거용기 사용 문전 배출 - 음식물 다량 발생 시 20ℓ 전용 봉투 사용 배출 가능
	공동주택 - RFID방식 개별계량 장비에 배출 - 수거 용기가 가득 찬 경우 음식물 20ℓ 전용 봉투 사용 가능
재활용	- 9. 9.(금) ~ 9. 10.(토)까지 배출자제
대형폐기물(가구 등)	

※ 생활폐기물·음식물류폐기물 무단배출 적발 시 최고 100만 원의 과태료 부과

음식물쓰레기가 아닌 것!!(일반 종량제 봉투에 버리세요)

채소류	양파, 마늘, 생강 등의 껍질, 고추씨, 마늘대
곡류	왕겨(벼의 겉겨), 옥수수껍질
과일류	복숭아, 자두 등 핵과류의 씨, 호두, 땅콩 등의 견과류 껍데기
육류	소, 돼지, 닭의 뼈다귀와 털
어패류	게, 가재 등 갑각류 껍데기 및 조개, 소라, 멍게 등 패류 껍데기
기류	일회용 티백, 한약 찌꺼기, 달걀 등의 껍데기

※ 추석 음식은 알맞게 만들어 남김없이 즐기세요!

공공저작물 자유롭게 이용하세요

공공저작물이란?

국가, 지자체, 공공기관 등이 그 저작재산권의 전부 또는 일부를 보유하여 국민이 자유롭게 이용 가능한 저작물로 사진, 영상, 폰트, 연구보고서, 간행물 등이 있습니다. 공공저작물은 자유이용허락표시기준(공공누리, KOGL)이 부착된 공공저작물은 제1유형 ~ 4유형까지 유형별 이용 허락의 범위가 다르므로, 반드시 그 이용조건을 확인한 후 해당 이용조건 범위 안에서 이용해야 합니다. 또한 어느 유형이든 출처는 반드시 표시하여야 합니다. 이용방법은 공공누리 사이트(www.kogl.or.kr)로 접속하여 검색 창에 원하는 저작물을 검색하여 저작물 및 이용조건을 확인한 후 활용하시면 됩니다.

공공누리 표시 유형

공공누리 심벌마크	유형 및 이용허락의 범위
제 1 유형 	출처 표시 • 출처 표시 • 상업적 이용가능 • 변형 등 2차적 저작물 작성하여 이용가능
제 2 유형 	출처 표시 + 상업적 이용금지 • 출처 표시 • 비상업적 이용만 가능 • 변형 등 2차적 저작물 작성하여 이용가능
제 3 유형 	출처 표시 + 변경금지 • 출처 표시 • 상업적 이용가능 • 변형 등 2차적 저작물 작성 금지
제 4 유형 	출처 표시 + 상업적 이용금지 + 변경금지 • 출처 표시 • 비상업적 이용만 가능 • 변형 등 2차적 저작물 작성 금지

SEPTEMBER

09
이달의
문화마당

YEONSU HANMADANG CULTURE



연수구립공공도서관

독서의달 독서문화행사 개최

기 간 2022. 9월
장 소 연수구립공공도서관 6개관(연수청학·송도국제·해돋이·선학별빛·동춘나래·함박비류도서관)
내 용 ①독서의달 맞이 포스트잇 나눔 이벤트
 ②전시(6), 강연(6), 이벤트(1), 공연(2), 체험(17) 등 다채로운 행사 개최
접수기간 2022. 8. 30.(화)부터
접수방법 연수구립공공도서관 홈페이지 → 문화마당 → 문화행사 (<http://www.yspubliclib.go.kr/>)
문 의 도서관정책과 ☎ 032-749-8270

제5회 과학아카데미 개최

행사제목 원은일 교수의 『우주탄생의 비밀을 찾아서』
일 시 2022. 9. 24.(토) 15:00 ~ 16:00
장 소 선학별빛도서관 4층 천체투영관
접수기간 2022. 9. 7.(수)부터 선착순 모집
접수방법 연수구립공공도서관 홈페이지 → 문화마당 → 문화행사 신청(<http://www.yspubliclib.go.kr/>)
문 의 선학별빛도서관 ☎ 032-749-6713

연수문화재단

플레이잉연수 토요일문화마당 (토요반려견콘서트)

일 시 2022. 9. 24.(토) 14:00(예정)
내 용 반려견과 함께 즐길 수 있는 밖에서 만나는 공연
장 소 송도도그파크 일대 예정
문 의 연수문화재단 시민문화팀 ☎ 070-4466-1661

2022 연수 생활문화동아리 페스티벌

〈연수야~ 함께 놀자!〉

일 시 2022. 9. 24.(토) 13:00 ~ 19:00
 ※ 전시기간 : 9. 24.(토) ~ 10. 8.(토) 송죽원
내 용 동아리 공연, 전시, 체험부스, 나눔장터 등 운영
장 소 연수구청 한마음광장, 송죽원
 ※ 우천 시 장소 : 연수아트홀, 송죽원
문 의 연수문화재단 시민문화팀 ☎ 070-4169-6462

APY Week : 'Drop The 빛'

일 시 2022. 9. 2.(금) ~ 2022. 9. 3.(토) 10:00 ~ 18:00
내 용 아트플러그 연수 입주작가 오픈 스튜디오 및 2022 미술 주간 '예술+기술' 관람객 프로그램 운영
 강연, 체험프로그램, 커피차, 아트마켓, 인생네컷 등
장 소 아트플러그 연수(연수구 청량로101번길 33)
관 람 료 무료
문 의 연수문화재단 예술진흥팀 ☎ 070-4169-6456

연수문화원

연수문화원 스페셜 문화학교 수강생 모집

① **팅커캐드를 활용한 3D 모델링 교육**
내 용 팅커캐드를 활용하여 직접 3D 상자를 만들어 봅니다.
일 시 9. 15. ~ 10. 6.(목) 16:00 ~ 17:30(총 4회)
대 상 초등 3 ~ 6학년 / 15명 선착순 모집
비 용 무료(단, 회원가입비 5,000원 별도)
접수방법 온라인(연수문화포털) 또는 연수문화원 방문 접수

② **도보여행 인문학**

내 용 세계 및 국내 도보 여행지를 소개하고 함께 계획까지 세워보는 여행 인문학 프로그램
일 시 10. 5. ~ 10. 26.(수) 10:00 ~ 12:00(총 4회)
대 상 성인 / 15명 선착순 모집
비 용 4회 40,000원(단, 회원가입비 5,000원 별도)
접수방법 온라인(연수문화포털) 또는 연수문화원 방문 접수

연수 프린지 페스티벌 (Yeonsu Fringe Festival) - 9월

‘내 집 앞, 동네공원에 일상처럼 다가오는’

내 용 일상 장소에서 펼쳐지는 특별한 문화 예술 공연
일 시 9. 28.(수) 19:30 ~ 20:30(1시간)
공 연 스트릿댄스
장 소 스퀘어원 야외무대
대상·비용 누구나 무료 관람(사전예약 없음)
문 의 연수문화원 ☎ 032-821-6229

2022 연수시티투어-9월

‘연수구 곳곳의 과거와 현재, 미래를 돌아보는 시티투어’

내 용 소통과 교류의 역사를 찾아서
탐방장소 (구)송도역, 능허대, 아암도 등
일 시 9. 17.(토) 09:00 ~ 13:00(4시간)
대 상 가족, 연인, 친구 남녀노소 누구나 30명 내외
비 용 무료
모집기간 9. 5.(월) 오전 10시부터 선착순 모집
모집방법 온라인 접수(연수문화원 홈페이지)
문 의 연수문화원 ☎ 032-821-6229
 ※ 자세한 일정은 연수문화원 홈페이지를 참고 바랍니다.

연수도서관

독서의 달 기념 작가와의 만남

프로그램 소설이라는 선물 - 최진영 작가
일 시 2022. 9. 26.(월) 19:00 ~ 21:00
대 상 지역주민 50명
장 소 연수도서관 다목적강당
 ※ 코로나19 상황에 따라 비대면으로 변경될 수 있음
내 용 소설을 읽고 쓰며 찾을 수 있는 새로운 삶에 대하여
문 의 독서문화과 ☎ 032-899-7542

9월 독서의 달 연수가족문화한마당, '책방 속 마법우체국'

일 시 2022. 9. 24.(토) 11:00
대 상 어린이 및 가족
장 소 연수도서관 다목적강당
 ※ 코로나19 상황에 따라 비대면으로 변경될 수 있음
내 용 독서의 달을 맞아 이야기와 미술을 접목해서 독서의 소중함을 이야기하는 스토리텔링 공연
문 의 독서문화과 ☎ 032-899-7543

송도국제기구도서관

명사 초청 역사 특강 「조선시대 왕의 삶, 참모의 삶」

강 사 신병주 교수(건국대 사학과)
강의일시 2022. 9. 24.(토) 10:00 ~ 12:00
강의목표 518년을 존속한 조선왕조에서 왕권과 신권의 조화와 균형을 통해 정치를 안정적으로 유지하고 적절한 참모의 발탁과 활용으로 시대의 성공을 이끈 결정적 요인을 살펴본다.
강의장소 온라인(ZOOM) 강의
수강인원 일반시민 70명 이내
수강신청 2022. 9. 1.(목) 09:00 ~ 마감 시
 ※ 전화, 방문, 홈페이지 선착순 접수
문 의 ☎ 032-851-6650~1

9월 독서의 달 기념, 「오디오 북 콘서트」

일 시 2022. 9. 6.(화) ~ 9. 27.(화) 10:00
장 소 송도국제기구도서관 다목적실
신 청 화요시네마 화차별 당일 입장
문 의 ☎ 032-851-6650~1

회차	일시	콘서트명	장르	비고
1	2022.9.06.(화) 10:00	뮤직 콘서트	영화음악 OST	도서 「영화는 끝나도 음악은 남아있다」
2	2022.9.13.(화) 10:00	뮤직 콘서트	영화음악 OST	도서 「영화는 끝나도 음악은 남아있다」
3	2022.9.20.(화) 10:00	오디오 북 콘서트	시 (오디오 북)	정시연 「한국인이 가장 좋아하는 사랑시 연시」
4	2022.9.27.(화) 10:00	오디오 북 콘서트	시 (오디오 북)	시인 나태주 「마음이 살짝 기운다」

가천문화재단

제6회 과거시험 '등용문(登龍門), 용들이 나르샤'

내 용 조선 시대 과거시험을 재현하여 개최되는 대회로, 시제(과거시험 문제)에 대한 답안을 학생들이 글과 그림으로 표현하고 우수답안을 선정하여 시상하는 행사
일 시 2022. 10. 8.(토)
장 소 인천도호부관아
대상·인원 초등학교 전학년 총 150명 ※ 1~3학년 50명, 4~6학년 100명
신청방법 참가신청서를 작성해 2가지 방법 중 택 1
 ① 이메일 신청(gachonmuseum@naver.com)
 ② 현장접수(가천박물관, 인천도호부관아, 가천이길여산부인과기념관)
 ※ 참가신청서는 가천박물관 홈페이지 공지사항에서 다운로드
모집기간 2022. 7. 23.(토)부터 선착순 모집
비 용 무료
문 의 가천박물관 학예실 ☎ 032-833-4746~7

연수구청소년수련관

청소년영화제 유스카 참가 안내

지원자격 인천 거주 만 9세 ~ 만 24세 이하 청소년(재학 여부 무관)
참가부문 유튜브 Shorts(60초 이내), 단편영화(5분 이내)
공모주제 청소년(꿈, 친구, 현재·미래의 나 등) 청소년이 하고 싶은 이야기)
일 정 ① 참가기간 : 2022. 8. 22.(월) ~ 9. 30.(금) / 40일간
 ② 입상자 시사회 및 시상 : 2022. 11. 12.(수련관 공연장)
제출방법 ① 이메일을 통한 신청서 & 원본 동영상 제출 (i-youth@naver.com)
 ② 신청서 다운로드(www.insiseoul.or.kr → 문화시설 → 청소년수련관 → 공지사항 → 인천청소년영화제 유스카)
문 의 청소년수련관 ☎ 032-456-2424
 카카오톡 오픈채팅(인천청소년영화제 유스카)

황톳길 체험기 - 맨발로 걷는 즐거움

글 최혜경(벚꽃로)



“여보, 준비는 다 됐어?”

“응~ 선크림은 발랐고, 마스크 챙겼고, 쉼모자 썼고. 가자!”
막 현관을 나서는데 허전한 손.

“앗, 참 핸드폰~~” 이렇게 꼭 하나씩 빠뜨리는 것도 오십 후반인 나이 탓일까?

주말 아침 우리 부부의 일상이 된 모습이다. 언뜻 ‘주말 산행을 하나?’ 생각하겠지만 나는 원피스에 샌들 차림으로 집을 나선다. 우리 부부의 특별한 장소로 가는 길이다. 그곳에 가면 자연 친구를 많이 만날 수 있다. 바로 ‘연수 둘레길 황톳길’이다.

우리 부부가 황톳길로 주말 출근을 하게 된 계기는 작년에 환갑을 넘긴 남편의 무릎 통증 때문이다. 병원에서는 퇴행성 관절염으로 특별한 치료법은 없으니 무리하지 않는 선에서 꾸준히 걷기운동을 하라는 처방을 내려 주셨다. 더불어 꼭 지팡이를 사용하라는 말과 함께.

남편을 위해 여러 가지 방법을 찾던 중 황톳길 걷기가 무릎 관절도 보호하면서 통증 완화에도 도움이 된다는 걸 알게 되었다. 주변 황톳길을 찾아보니 우리 집에서 가까운 신연수역 승기천 둘레길에 황톳길이 만들어진 것을 알게 되었다.

망설임 없이 남편은 바로 다음 날부터 황톳길 걷기운동을 시작했다. 하루하루 걷던 남편은 황톳길 걷기에 재미를 느꼈고, 지금은 매일 황톳길로 출근한다. 이제 우리 부부는 못 갈 사정이 생기는 날이 오면 서운한 마음마저 들 만큼 황톳길 맨발 걷기 재미에 푹 빠졌다. 걷기의 효과와 더불어 맨발로 황톳길 위를 걸으면서 황토의 효능까지 누릴 수 있으니 얼마나 좋은가?

처음에는 신발을 벗고, 맨발로 흙 위를 딛는 것에 거부감이 들었다. ‘다치지 않을까?’ 하는 걱정과 질퍽한 흙과 함께 흙 속에 있는 불순물이 묻는 것이 불쾌한 느낌도 들었다. 또 흙을 씻어내야 하는 번거로움으로 선뜻 원숭이 꽃산에 길든 발을 내딛지 못했었다. 그러나 아주 자연스럽게 신발을 벗고 흙길로 나서는 남편을 보며 속도를 맞추기 위해 나도 신발을 벗고 황토를 밟는 순간 부드럽고 촉촉, 말랑말랑한 느낌은 마치 어릴 적 미술 시간에 맨손으로 찰흙을 만지작거리며 밀가루 반죽하듯 조물조물하며 뭔가를 만들어냈던 기분 좋은 찰흙 만들기의 추억을 불러오며 맨발로 느끼는 찰흙의 반질 거림, 부드러움, 간지럼을 느끼며 자유자재로 발 모양 본뜨기 놀이에 신나 했다.

앞서가던 남편이 “조심해, 개미들이 줄지어 가고 있어.”라고 주의를 시킨다. 황톳길은 조심스럽게 걸어야 한다. 그 길의 주인인 개미, 사마귀, 이름 모를 곤충들이 지나가기도 하고, 물기가 많은 곳은 미끄러질 수 있기에 걷는 것에만 집중하며 걸어야 한다. 그렇게 길을 걷다 보면 골칫거리들을 잠시 잊을 수 있게 해준다. 발을 딛는 흙바닥에 집중하게 된다. 주변 풍경과 불어오는 바람을 느끼며 오감의 감각들도 깨워준다. 남편의 무릎 통증 완화를 위해 걷기 시작한 황톳길이지만, 이제는 맨발로 걷는 즐거움과 내가 가기만 하면 매일매일 이 즐거움을 얻을 수 있는 황톳길이 있다는 것에 무한한 고마움을 느낀다. 즐거운 마음으로 꾸준히 이 길을 걸어서 황토의 효과로 남편의 무릎 통증이 정말 사라질 그 날을 희망해본다. 나는 지인들에게 나의 즐거움을 직접 경험해보라고 홍보하는 황톳길 전도사가 되었다.



수필, 시, 독후감 등 다양한 형식과 주제의 독자님의 글을 보내주세요.(A4용지 1장 내외) 메일로 글과 함께 이름, 연락처, 주소(상품권 받으실 곳), 개인정보 제3자 제공동의 여부(소식지 게재를 위한 이름, 주소)를 함께 보내주세요. 채택된 글은 연수한마당에 게재되며, 감사의 마음을 담아 소정의 상품권을 보내드립니다.

신청방법 yeonsuhanmadang@korea.kr 문의 홍보미디어실 ☎ 032-749-7402

※ 인적사항 기재 오류로 인한 상품권 미수령 등의 책임은 응모자 본인에게 귀속됩니다.

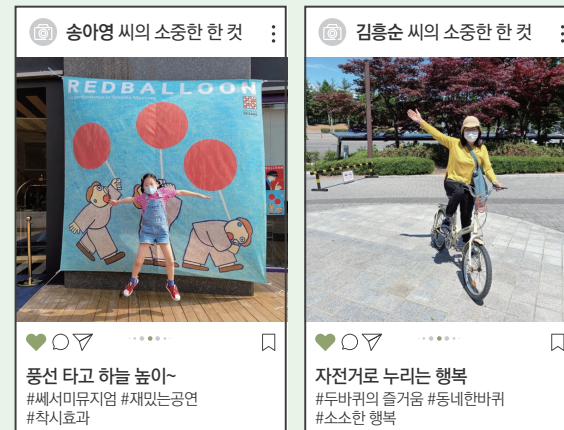
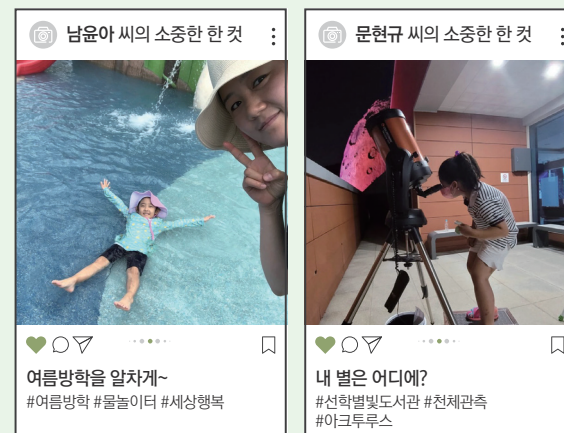


나의 소중한 순간 한 컷

당신의 특별한 하루를 나누어주세요!

- 01 연수구 공식SNS(인스타그램 @togetheryeonsu)를 팔로우한다.
- 02 본인 계정에 나의 특별한 순간을 담은 글과 사진을 함께 #연수한마당을 해시태그하여 업로드한다.
- 03 인스타그램 DM으로 아래 내용을 보내면 신청 완료(이름, 연락처, 주소(상품권 받으실 곳), 개인정보 제3자 제공동의 여부)
- 04 응모 사진 중 추첨을 통해 연수한마당에 게재되며, 감사의 마음을 담아 소정의 상품권을 보내드립니다.

※ 회원가입 후 응모 가능, 인적사항 기재 오류로 인한 상품권 미수령 등의 책임은 응모자 본인에게 귀속됩니다.



다른 연수를 찾아라!

연수구의 멋진 전경이 담긴 사진 속 다른 부분 5곳을 찾아주세요. 정답자 중 추첨을 통해 4명의 독자분에게 소정의 상품권을 드립니다.



참여방법 정답을 표시한 후 사진을 찍어 이름, 주소, 전화 번호와 함께 [연수한마당 독자참여] 게시판에 응모해 주세요.

응모방법 QR코드 스캔 또는 연수구청 홈페이지 - 참여·알림 - 구조소식지 - [독자참여]

응모기한 2022년 9월 10일까지

문의 홍보미디어실 ☎ 032-749-7402

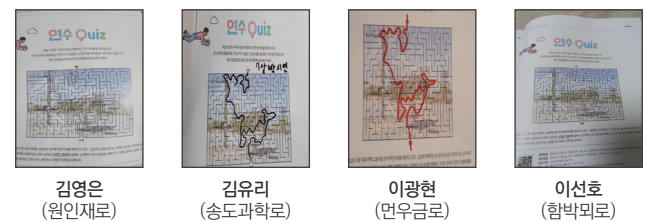
※ 회원가입 후 응모 가능, 인적사항 기재 오류로 인한 상품권 미수령 등의 책임은 응모자 본인에게 귀속됩니다.

※ 홈페이지 오류 등으로 게시판 응모 불가 시 이메일 응모 가능(yeonsuhanmadang@korea.kr)



QR코드 찍어서 응모

지난호 독자참여 당첨자



김영은
(원인재로)

김유리
(송도과학로)

이광현
(만우금로)

이선호
(함박미로)